

## 切勿忘记：在您的小孩手术前检查此清单！

### 如何让您的小孩或青少年做好术前准备：

- 带上所有药物的书面清单，包括非处方药物，以及药房收据、药瓶照片或医生办公室打印的信息。



- 手术当天，让您的小孩配戴眼镜。切勿让您的小孩配戴隐形眼镜。



- 为您的小孩安排好出院时的交通工具。不建议乘坐公交。



- 拿走您小孩所有的化妆品和指甲油。



- 拿走您小孩所有的首饰，包括穿体装饰。



### 手术当天：

我们不建议在手术当天带兄弟姐妹来医院。

若小孩或青少年未满18岁，必须由其父母或法定监护人签署手术同意书。

年满12岁的女性患者需提供尿液样本。曾有例假的未满12岁女性患者也需提供尿液样本。此样本用于验孕。

## 联系方式

- 波士顿分区围手术期护理协调诊所  
617-355-3765  
术前1.5小时到达  
主 3
- 波士顿分区日间手术  
617-355-7921  
术前1.5小时到达  
主 3
- 沃尔瑟姆分区手术中心  
781-216-1285  
术前1.5小时到达
- 列克星敦分区手术中心  
781-216-3000  
术前一小时到达
- 波士顿分区肠胃病学手术室 (GPU)  
617-355-6172
- 波士顿分区介入性放射科  
早上 7:30 至下午 4:30：617-355-6579  
术前1.5小时到达
- 放射科（磁共振成像、CT 及核医科）  
早上 8 点至下午 6 点：617-919-7226
- 波士顿分区心脏术前诊所  
早上 8:30 至下午 4:00：617-355-6095  
下午 4:30 至晚上 7:30：617-355-0030  
晚上 7:30 以后：617-355-6363，要求寻呼心脏病研究员
- 波士顿分区心脏磁共振成像  
早上 8 点至下午 4 点：617-355-6024  
下午 4 点至晚上 7:30：617-355-0032  
晚上 7:30 以后：617-355-6363，要求寻呼心脏病研究员

## 术前饮食指南

### NPO 指南



617-355-6000  
617-730-0152 (TTY)  
[www.childrenshospital.org](http://www.childrenshospital.org)

## 饮食指南

术前，在一定时间段内不允许饮食。认真遵守此手册中的指示，让您的小孩做好准备。

### 为何我的小孩不可在术前饮食？

这是为了确保您的小孩在手术过程中的安全。食物和饮料——例如液体、固体食物和母乳——会聚集在胃中。当您的小孩入睡时，胃中的食物和液体会上涌入肺部。这可能会导致肺炎。



由于胃中不同的食物排空速度不同，因此务必遵守此手册中的术前饮食指南。

### 如果我的小孩在医生规定的时间后进食或饮水，会发生什么？

如果您的小孩在指定时间之后进食或饮水，此次手术便不得不推迟或取消。

### 透明液体的示例有哪些？

在手术或测试前 2 小时内，您的小孩不可饮用透明液体。透明液体包括：

- 白开水（无碳酸）
- 葡萄糖水
- 苹果汁（非苹果酒）
- 透明电解质水



### □ 如果您的小孩不满 12 个月：

- ✗ 手术前 8 小时停止食用食物和乳制品
- ✗ 手术前 6 小时停止食用所有配方奶
- ✗ 手术前 4 小时停止喂哺母乳
- ✗ 手术前 2 小时停止饮用透明液体



任何食品增稠剂，包括添加米粉的配方奶、*Simply Thick* 或 *Thick-It* 都被认为是固体食物，必须在手术前 8 小时停止进食。

### □ 如果您的小孩已满 12 个月：

- ✗ 手术前 8 小时停止食用食物、乳制品、糖果、薄荷糖和配方奶
- ✗ 手术前 4 小时停止喂哺母乳
- ✗ 手术前 2 小时停止饮用透明液体



任何食品增稠剂，包括添加米粉的配方奶、*Simply Thick* 或 *Thick-It* 都被认为是固体食物，必须在手术前 8 小时停止进食。

## 体内含有胃造口术导管的小孩和青少年专用指南

### □ 如果小孩不满 12 个月：

- ✗ 手术前 6 小时停止食用配方食品
- ✗ 手术前 2 小时停止饮用透明液体

### □ 如果小孩已满 12 个月：

- ✗ 手术前 8 小时停止食用果泥、食物和配方奶
- ✗ 手术前 2 小时停止饮用透明液体



沃尔瑟姆患者：欲了解您小孩的手术日期和时间，请联系此手册背面的诊所。

所有其他患者：您的诊所将会致电通知您小孩的手术日期和时间。

### 注意

请在此处记下您可能有的任何备注或疑问。