

Не забудьте проверить и выполнить эти инструкции перед операцией или процедурой, назначенной вашему ребенку!

### Как подготовить ребенка или подростка к операции или процедуре:

- **Принесите с собой список всех лекарств**, включая безрецептурные. Можно также принести аптечные квитанции, фотографии упаковок или бутылок препаратов либо распечатанный список из врачебного офиса.



- В день операции/процедуры **на ребенке должны быть очки**, а не контактные линзы.



- Заранее договоритесь о том, кто повезет ребенка из больницы домой.



**Проезд на общественном транспорте не рекомендуется.**

- На ребенке не должно быть **никакой косметики или лака для ногтей**.



- **Снимите с ребенка все ювелирные украшения**, включая пирсинг.



### В день операции или процедуры:

**Мы не рекомендуем брать в больницу других детей** в день операции/процедуры.

**Согласие на операцию/процедуру** ребенка или подростка до 18 лет **должно быть подписано** родителем или законным опекуном.

Пациенткам старше 12 лет необходимо сдать **анализ мочи**. Пациенткам до 12 лет, у которых началась менструация, тоже нужно будет сдать анализ мочи. Это необходимо для теста на беременность.

## Контакты

- **Клиника координации предоперационного ухода, Бостон**  
617-355-3765

Прибытие за 1,5 часа до процедуры  
**Главный корпус 3**

- **Амбулаторная хирургия, Бостон**  
617-355-7921

Прибытие за 1,5 часа до процедуры  
**Главный корпус 3**

- **Хирургический центр, Уолтам**  
781-216-1285

Прибытие за 1,5 часа до процедуры

- **Хирургический центр, Лексингтон**  
781-216-3000

Прибытие за 1 час до процедуры

- **Гастроэнтерологическое отделение (GPU), Бостон**  
617-355-6172

- **Отделение интервенционной радиологии, Бостон**  
7:30 – 16:30: 617-355-6579

- **Радиология (МРТ, КТ и радиодиагностика)**  
8:00 – 18:00: 617-919-7226

- **Кардиологическая предоперационная клиника, Бостон**

8:30 – 16:00: 617-355-6095

16:30 – 19:30: 617-355-0030

После 19:30: 617-355-6363, попросите, чтобы сообщили дежурному кардиологу

- **Отделение кардиологической МРТ, Бостон**

8:00 – 16:00: 617-355-6024

16:00 – 19:30: 617-355-0032

После 19:30: 617-355-6363, попросите, чтобы сообщили дежурному кардиологу

Руководство по прекращению приема пищи и жидкости перед операцией или процедурой

## Инструкции по предоперационному голоданию



**Boston Children's Hospital**

617-355-6000

617-730-0152 (TTY)

[www.childrenshospital.org](http://www.childrenshospital.org)

## Инструкции о прекращении приема пищи и жидкости

Перед операцией или процедурой пациенту необходимо заблаговременно прекратить прием пищи и жидкости. **Внимательно изучите и выполните инструкции, содержащиеся в данной брошюре, для того чтобы правильно подготовить ребенка.**

## Почему ребенку нельзя есть и пить перед операцией или процедурой?

Это необходимо в целях обеспечения безопасности ребенка во время операции или процедуры. Еда и питье – жидкости, твердая пища и грудное молоко – накапливаются в желудке. Когда ребенок уснет, пища и жидкости могут из желудка попасть в легкие. Это может привести к пневмонии.



Поскольку различные продукты питания проходят через желудок с различной скоростью, необходимо строго соблюдать инструкции о прекращении приема пищи и напитков перед операцией или процедурой, содержащиеся в этой брошюре.

## Что произойдет, если ребенок съест или выпьет что-нибудь после времени, установленного врачом?

Если ребенок съест или выпьет что-нибудь после указанного времени, возможно, что **операцию или процедуру придется отложить или отменить.**

## Что считается прозрачной жидкостью?

Ребенок может принимать прозрачные жидкости до тех пор, пока до начала процедуры или теста не останется два часа. Прозрачные жидкости включают:

- Простую воду (не газированную)
- Воду с глюкозой
- Яблочный сок (не сидр)
- Прозрачный Педиалайт



## □ Если ребенку еще не исполнилось 12 месяцев:

✗ Прекратите давать пищу и молоко за **8** часов до операции/процедуры



✗ Прекратите давать молочную смесь (формулу) за **6** часов до операции/процедуры

✗ Прекратите давать грудное молоко за **4** часа до операции/процедуры

✗ Прекратите давать прозрачные жидкости за **2** часа до операции/процедуры

**Любые наполнители или загустители**, включая молочно-рисовую смесь, *Simply Thick* или *Thick-It*, считаются твердой пищей, и их нужно прекратить давать за **8** часов до операции/процедуры.

## □ Если ребенку более 12 месяцев:

✗ Прекратите давать пищу, молоко, жевательную резинку, конфеты, мятные таблетки и молочную смесь за **8** часов до операции/процедуры



✗ Прекратите давать грудное молоко за **4** часа до операции/процедуры

✗ Прекратите давать прозрачные жидкости за **2** часа до операции/процедуры

**Любые наполнители или загустители**, включая молочно-рисовую смесь, *Simply Thick* или *Thick-It*, считаются твердой пищей, и их нужно прекратить давать за **8** часов до операции/процедуры.

## Инструкции для детей и подростков с гастростомической трубкой

### □ Если ребенку еще не исполнилось 12 месяцев:

✗ Прекратите давать молочную смесь (формулу) за **6** часов до операции/процедуры

✗ Прекратите давать прозрачные жидкости за **2** часа до операции/процедуры

### □ Если ребенку более 12 месяцев:

✗ Прекратите давать протертую и другую пищу и молоко за **8** часов до операции/процедуры



✗ Прекратите давать прозрачные жидкости за **2** часа до операции/процедуры

**Для пациентов Уолтам:** Дату и время операции/процедуры, назначенной ребенку, можно узнать в вашей клинике по телефону, указанному на обороте брошюры.

**Для всех остальных пациентов:** Вам позвонят из вашей клиники и сообщат дату и время операции/процедуры, назначенной ребенку.

## Примечания

Запишите любые возникшие у вас вопросы или комментарии.

© Boston Children's Hospital, 2020 All rights reserved.  
Publication Date 7/16/2020 #167637r

Your Guide to Eating and Drinking Before a Surgery or Procedure:  
NPO Guidelines (Russian). Настоящее руководство для семей составлено исключительно в просветительских целях. За конкретными медицинскими рекомендациями, диагнозами и лечением обращайтесь к своему поставщику медицинских услуг.