

Não se esqueça: verifique esta lista antes da cirurgia ou procedimento do seu filho!

Como preparar seu filho pequeno ou adolescente antes da cirurgia ou procedimento:

- ❑ **Traga uma lista de todos os medicamentos**, inclusive remédios sem receita: recibos da farmácia, fotos de frascos, ou folhetos obtidos no consultório.



- ❑ **Seu filho deve usar óculos** no dia da cirurgia/procedimento. **Não o deixe usar lentes de contato.**



- ❑ Tenha um meio de transporte para quando seu filho sair do hospital. **Utilizar o transporte público não é recomendado.**



- ❑ **Remova qualquer maquiagem e esmalte de unha** de seu filho.



- ❑ **Remova todas as joias**, inclusive piercings, de seu filho.

No dia da cirurgia ou procedimento:

Não aconselhamos trazer irmãos ao hospital no dia da cirurgia/procedimento.

Consentimentos para a cirurgia/procedimento devem ser assinados pelo pai ou guardião legal se a criança ou adolescente tiver menos de 18 anos.

Uma **amostra de urina** é coletada das pacientes mulheres com mais de 12 anos. Pacientes com menos de 12 anos que já menstruaram também deverão fornecer uma amostra de urina. A amostra é usada para um teste de gravidez.

Contato

- ❑ **Clínica de coordenação de cuidados perioperatórios, Campus de Boston**
617-355-3765
Chegue 1,5 hora antes do procedimento
Main 3
- ❑ **Cirurgia ambulatorial, Campus de Boston**
617-355-7921
Chegue 1,5 hora antes do procedimento
Main 3
- ❑ **Centro cirúrgico, Campus de Waltham**
781-216-1285
Chegue 1,5 hora antes do procedimento
- ❑ **Centro cirúrgico, Campus de Lexington**
781-216-3000
Chegue 1 hora antes do procedimento
- ❑ **Unidade de procedimentos de gastroenterologia (GPU), Campus de Boston**
617-355-6172
- ❑ **Radiologia intervencionista, Campus de Boston**
7h30-16h30: 617-355-6579
- ❑ **Radiologia (IRM, TC e medicina nuclear)**
8h-18h: 617-919-7226
- ❑ **Clínica pré-operatória de cardiologia, Campus de Boston**
8h30-16h: 617-355-6095
16h30-19h30: 617-355-0030
Após às 19h30: 617-355-6363 e peça para chamar o fellow de cardiologia
- ❑ **IRM cardíaca, Campus de Boston**
8h-16h: 617-355-6024
16h-19h30: 617-355-0032
Após às 19h30: 617-355-6363 e peça para chamar o especialista em cardiologia

Seu guia para se alimentar e beber antes de uma cirurgia ou procedimento

Diretrizes NPO



Boston Children's Hospital

Until every child is well™

617-355-6000
617-730-0152 (TTY)
www.childrenshospital.org

Diretrizes sobre a ingestão de alimentos e bebidas

Antes de uma cirurgia ou procedimento, não é permitido comer ou beber por determinados períodos de tempo. **Siga atentamente as instruções neste folheto para preparar seu filho.**

Por que meu filho não pode comer ou beber antes de uma cirurgia ou procedimento?

Isso é para garantir a segurança de seu filho durante a cirurgia ou procedimento. Alimentos e bebidas — como líquidos, alimentos sólidos e leite materno — acumulam-se no estômago. Quando seu filho dorme, alimentos e líquidos podem subir do estômago e entrar nos pulmões. Isso pode causar pneumonia.



Como diferentes alimentos se movem pelo estômago a velocidades diferentes, é importante seguir as diretrizes neste folheto sobre a ingestão de alimentos e bebidas antes de uma cirurgia ou procedimento.

O que acontece se meu filho comer ou beber após o horário estimado pelo médico?

Se o seu filho comer ou beber após o horário especificado, **a cirurgia ou procedimento poderá ser adiada ou cancelada.**

Quais são alguns exemplos de líquidos transparentes?

Seu filho pode ingerir líquidos transparentes até duas horas antes do procedimento ou exame. Líquidos transparentes incluem:

- Água (SEM carbonatação)
- Solução de água com glicose
- Suco de maçã (NÃO sidra)
- Pedialyte sem sabor



Se o seu filho tem menos de 12 meses de idade:

- ✗ Não dê alimentos e leite até **8** horas antes da cirurgia/procedimento
- ✗ Pare de dar leite infantil **6** horas antes do horário da cirurgia/procedimento
- ✗ Pare de amamentar **4** horas antes do horário da cirurgia/procedimento
- ✗ Pare de dar líquidos transparentes **2** horas antes do horário da cirurgia/procedimento



Qualquer produto que engrosse o alimento, inclusive leite infantil com adição de arroz, *Simply Thick* ou *Thick-It*, é considerado um alimento sólido e não deve ser ingerido até **8** horas antes da cirurgia/procedimento.

Se o seu filho tem mais de 12 meses de idade:

- ✗ Não dê alimentos, leite, gomas de mascar, doces, balas e leite infantil até **8** horas antes da cirurgia/procedimento
- ✗ Pare de amamentar **4** horas antes do horário da cirurgia/procedimento
- ✗ Pare de dar líquidos transparentes **2** horas antes do horário da cirurgia/procedimento



Qualquer produto que engrosse o alimento, incluindo leite infantil com adição de arroz, *Simply Thick* ou *Thick-It*, é considerado um alimento sólido e não deve ser ingerido até **8** horas antes da cirurgia/procedimento.

Diretrizes para crianças e adolescentes com tubo de gastrostomia

Se o seu filho tem menos de 12 meses de idade:

- ✗ Pare de dar leite infantil **6** horas antes do horário da cirurgia/procedimento
- ✗ Pare de dar líquidos transparentes **2** horas antes do horário da cirurgia/procedimento

Se o seu filho tem mais de 12 meses de idade:

- ✗ Não dê papinhas, alimentos e leite infantil até **8** horas antes da cirurgia/procedimento
- ✗ Pare de dar líquidos transparentes **2** horas antes do horário da cirurgia/procedimento



Para pacientes em Waltham: Para consultar a data e o horário da cirurgia/procedimento do seu filho, entre em contato com sua clínica na parte de trás deste folheto.

Para todos os outros pacientes: Sua clínica ligará para você informando a data e horário da cirurgia/procedimento do seu filho.

Observações

Escreva qualquer observação ou dúvida que você tenha aqui.