Importante: controlla questo elenco prima del tuo intervento chirurgico/della tua procedura o di quello/a del tuo bambino.

Come prepararti o preparare il tuo bambino/adolescente all'intervento chirurgico o alla procedura.

Porta un elenco scritto di tutti i farmaci, inclusi i farmaci da banco. Puoi portare gli scontrini della farmacia, le foto dei contenitori o una prescrizione stampata dello studio medico.

Indossa o fai indossare al bambino gli occhiali il giorno dell'intervento chirurgico/della procedura. **Non indossare e non fare indossare al bambino le lenti a contatto.**

Organizza il trasporto per il momento delle dimissioni. **Sconsigliamo di usare il trasporto pubblico.**

Rimuovi il trucco e lo smalto per le unghie.

Rimuovi tutti i gioielli, inclusi i piercing.

Il giorno dell'intervento chirurgico o della procedura.

- **Sconsigliamo di portare gli altri figli** all'ospedale il giorno dell'intervento chirurgico/della procedura.
- **Il genitore o il tutore legale** dovrà firmare i consensi per l'intervento chirurgico/la procedura se il bambino o l'adolescente ha meno di 18 anni.
- Alle pazienti di età superiore ai 12 anni verrà prelevato un **campione di urina**. Anche le pazienti di età inferiore ai 12 anni che hanno avuto un ciclo mestruale dovranno fornire un campione di urina. Il campione sarà utilizzato per un test di gravidanza.

Contatti

Ambulatorio per il coordinamento delle cure perioperatorie, sede di Boston
617-355-3765
Arriva un'ora e mezza prima della procedura

Chirurgia in regime di day hospital, sede di Boston
617-355-7921
Arriva un'ora e mezza prima della procedura

Centro chirurgico, sede di Waltham
781-216-1285
Arriva un'ora e mezza prima della procedura

Centro chirurgico, sede di Lexington
781-216-3000
Arriva un'ora prima della procedura

Unità per le procedure di gastroenterologia (GPU), sede di Boston
617-355-6172

Radiologia interventistica, sede di Boston
7:30 - 16:30: 617-355-6579
Arriva un'ora e mezza prima della procedura

Radiologia (RM, TC e medicina nucleare)
8:00 - 18:00: 617-919-7226

Ambulatorio preoperatorio di cardiologia, sede di Boston
8:30 - 16:00: 617-355-6095
16:30 - 19:30: 617-355-0030
Dopo le 19:30: 617-355-6363 e chiedi di contattare il cardiologo responsabile

RM cardiaca, sede di Boston
8:00 - 16:00: 617-355-6024
16 - 19:30: 617-355-0032
Dopo le 19:30: 617-355-6363 e chiedi di contattare il cardiologo responsabile

Guida all'assunzione di alimenti e bevande prima di un intervento chirurgico o di una procedura

Linee guida per il digiuno preoperatorio (NPO)

Boston Children's Hospital

Where the world comes for answers

617-355-6000
617-730-0152 (TTY)
www.childrenshospital.org

Linee guida per l'assunzione di alimenti e bevande

Prima di un intervento chirurgico o di una procedura, non è consentito mangiare e bere per determinati periodi di tempo. **Segui attentamente le istruzioni contenute in questo opuscolo per prepararti o preparare il tuo bambino.**

Perché io o il mio bambino non possiamo mangiare o bere prima di un intervento chirurgico o di una procedura?

Per garantire la tua sicurezza o quella del tuo bambino durante l'intervento chirurgico o la procedura. Gli alimenti e le bevande, come i liquidi, i cibi solidi e il latte materno, si raccolgono nello stomaco. Quando tu o il tuo bambino vi addormentate, il cibo e i liquidi possono risalire dallo stomaco e raggiungere i polmoni. Ciò può causare una polmonite.

Poiché cibi diversi si muovono nello stomaco a velocità differenti, è importante seguire le linee guida sull'assunzione di alimenti e bevande prima di un intervento chirurgico o di una procedura contenute in questo opuscolo.

Che cosa succede se io o il mio bambino mangiamo o beviamo dopo l'orario indicato dal medico?

Se tu o il tuo bambino mangiate o bevete dopo l'orario specificato, **l'intervento chirurgico o la procedura potrebbero essere rinviati o annullati.**

Quali sono gli esempi di liquidi trasparenti?

Tu o il tuo bambino potete assumere liquidi trasparenti fino a **1 ora** prima della procedura o dell'esame.

I liquidi trasparenti includono:

- Acqua naturale
- Acqua zuccherata
- Succo di mela (NON sidro)
- Pedialyte trasparente
- Le bevande gassate trasparenti sono accettabili

Tempi per l'assunzione di alimenti e bevande:

- ✕ Sospendere gli alimenti solidi e il latte a partire dalla **mezzanotte** della sera prima dell'intervento chirurgico/della procedura
- ✕ Sospendere tutte le formule **6 ore** prima dell'intervento chirurgico/della procedura
- ✕ Sospendere il latte materno **4 ore** prima dell'intervento chirurgico/della procedura
- ✕ Sospendere i liquidi trasparenti **1 ora** prima dell'intervento chirurgico/della procedura

Qualsiasi addensante, incluse le formule con *Simply Thick o Thick-It,* deve essere interrotto **6 ore** prima dell'intervento chirurgico.

Tempi per l'assunzione di alimenti e bevande per bambini con sonde gastrostomiche:

- ✕ Sospendere tutte le formule **6 ore** prima dell'intervento chirurgico/della procedura
- ✕ Sospendere i liquidi trasparenti **1 ora** prima dell'intervento chirurgico/della procedura

Per i pazienti di Waltham:

Per la data e l'ora del tuo intervento chirurgico/della tua procedura o di quello/a del tuo bambino, contatta il tuo ambulatorio utilizzando le informazioni riportate sul retro di questo opuscolo.

Per tutti gli altri pazienti:

Il tuo ambulatorio ti contatterà per informarti della data e dell'ora del tuo intervento chirurgico/della tua procedura o di quello/a del tuo bambino.

Note

Scrivi qui eventuali note o domande

Data di revisione: 03/06/2022