

**Importantissimo: controlla questa lista prima dell'intervento chirurgico o della procedura.**

**Come preparare il bambino o l'adolescente prima di un intervento chirurgico o una procedura:**

- ❑ **Portare tutti i flaconi di farmaci** ed eventuale altra documentazione medica importante del paziente, in modo che il medico possa verificare i farmaci assunti.



- ❑ **Fare indossare gli occhiali al paziente il giorno dell'intervento chirurgico/della procedura. Non fare indossare lenti a contatto.**



- ❑ Organizzare il trasporto per il momento in cui il paziente sarà dimesso. **È sconsigliato l'utilizzo di mezzi pubblici.**



- ❑ **Rimuovere eventuale trucco e smalto per le unghie.**



- ❑ **Rimuovere tutti i gioielli,** compresi i piercing.



**Il giorno dell'intervento o della procedura:**

**Si sconsiglia di portare gli altri figli** in ospedale il giorno dell'intervento/della procedura.

**Il genitore o il tutore legale dovrà firmare i consensi per l'intervento chirurgico/la procedura** se il paziente ha meno di 18 anni.

Alle pazienti di età superiore ai 12 anni verrà prelevato un **campione di urine**. Il campione verrà prelevato anche alle pazienti di età inferiore ai 12 anni già mestruate. Il campione verrà utilizzato per un test di gravidanza.

## Contatti

- ❑ **Ambulatorio preoperatorio, Campus di Boston**

617-355-3765

Presentarsi 1,5 ore prima della procedura

**Edificio 3**

- ❑ **Day Surgery, Campus di Boston**

617-355-7921

Presentarsi 1,5 ore prima della procedura

**Edificio 3**

- ❑ **Centro chirurgico, Campus di Waltham**

781-216-1285

Presentarsi 1,5 ore prima della procedura

- ❑ **Centro chirurgico, Campus di Lexington**

781-216-3000

Presentarsi 1 ore prima della procedura

- ❑ **Unità per procedure gastroenterologiche (GPU), Campus di Boston**

617-355-6172

- ❑ **Radiologia interventistica, Campus di Boston**

**07:30 - 16:30:** 617-355-6579

- ❑ **Radiologia (RMN, TAC e medicina nucleare)**

**08:00 - 18:00:** 617-919-7226

- ❑ **Ambulatorio preoperatorio cardiologico, Campus di Boston**

**08:30 - 16:00:** 617-355-6095

**16:30 - 19:30:** 617-355-0030

**Dopo le 19:30:** 617-355-6363 e chiedere di contattare il cardiologo responsabile

- ❑ **RMN cardiaca, Campus di Boston**

**08:00 - 16:00:** 617-355-6024

**16:00 - 19:30:** 617-355-0032

**Dopo le 19:30:** 617-355-6363 e chiedere di contattare il cardiologo responsabile

Guida all'assunzione di  
alimenti e bevande prima  
di un intervento chirurgico  
o di una procedura

## Linee guida per il digiuno preoperatorio (NPO)



**Boston  
Children's  
Hospital**

617-355-6000

617-730-0152 (TTY)

[www.childrenshospital.org](http://www.childrenshospital.org)

## Linee guida per l'assunzione di alimenti e bevande

Prima di un intervento chirurgico o di una procedura, non è consentito mangiare e bere per un determinato periodo di tempo. **Seguire attentamente le istruzioni per la preparazione contenute in questo opuscolo.**

### Perché mio figlio non può mangiare o bere prima di un intervento chirurgico o di una procedura?

Questa precauzione è necessaria per garantire la sicurezza del paziente durante l'intervento chirurgico o la procedura. Gli alimenti e le bevande, ad esempio i liquidi, i cibi solidi e il latte materno, si raccolgono nello stomaco. Quando il paziente si addormenta, il cibo e i liquidi possono risalire dallo stomaco ed entrare nei polmoni. Ciò può causare la polmonite.



Poiché cibi diversi si muovono attraverso lo stomaco a velocità diverse, è importante seguire le linee guida per l'assunzione di alimenti e bevande contenute in questo opuscolo prima di un intervento chirurgico o di una procedura.

### Cosa succede se mio figlio mangia o beve dopo l'ora indicata dal medico?

Se il paziente mangia o beve dopo l'ora indicata, **potrebbe essere necessario ritardare o annullare l'intervento chirurgico o la procedura.**

### Quali sono alcuni esempi di liquidi trasparenti?

Il paziente può assumere liquidi trasparenti fino a due ore prima della procedura o del test. I liquidi trasparenti comprendono:

- Acqua naturale (non gassata)
- Acqua glucosata
- Succo di mela (NON sidro)
- Pedialyte trasparente



### Se il bambino ha meno di 12 mesi:

- ✗ La sera prima dell'intervento chirurgico/della procedura, interrompere la somministrazione di alimenti e latte a mezzanotte
- ✗ Interrompere la somministrazione di qualsiasi formula **6** ore prima dell'intervento chirurgico/della procedura
- ✗ Interrompere la somministrazione di latte materno **4** ore prima dell'intervento chirurgico/della procedura
- ✗ Interrompere la somministrazione di liquidi trasparenti **2** ore prima dell'intervento chirurgico/della procedura



**Qualsiasi addensante**, tra cui le formule con riso aggiunto, *Simply Thick* o *Thick-It*, è considerato alimento solido e la somministrazione deve essere interrotta a mezzanotte della notte precedente l'intervento/la procedura.

### Se il bambino ha più di 12 mesi:

- ✗ La sera prima dell'intervento chirurgico/della procedura, interrompere la somministrazione di alimenti, latte, gomme da masticare, caramelle, mentine e formule a mezzanotte
- ✗ Interrompere la somministrazione di latte materno **4** ore prima dell'intervento chirurgico/della procedura
- ✗ Interrompere la somministrazione di liquidi trasparenti **2** ore prima dell'intervento chirurgico/della procedura



**Qualsiasi addensante**, tra cui le formule con riso aggiunto, *Simply Thick* o *Thick-It*, è considerato alimento solido e la somministrazione deve essere interrotta a mezzanotte della notte precedente l'intervento/la procedura.

## Linee guida per bambini e adolescenti con sonde gastrostomiche

### Se il bambino ha meno di 12 mesi:

- ✗ Interrompere la somministrazione della formula **6** ore prima dell'intervento chirurgico/della procedura
- ✗ Interrompere la somministrazione di liquidi trasparenti **2** ore prima dell'intervento chirurgico/della procedura

### Se il bambino ha più di 12 mesi:

- ✗ La sera prima dell'intervento chirurgico/della procedura, interrompere la somministrazione di purè, alimenti e formule a mezzanotte
- ✗ Interrompere la somministrazione di liquidi trasparenti **2** ore prima dell'intervento chirurgico/della procedura



**Per i pazienti di Waltham:** per la data e l'ora dell'intervento chirurgico/della procedura, contattare il proprio ambulatorio indicato sul retro di questo opuscolo.

**Per tutti gli altri pazienti:** l'ambulatorio La contatterà per comunicare la data e l'ora dell'intervento chirurgico/della procedura.

## Note

Scriva qui eventuali note o domande.