

Μην ξεχνάτε: Πρέπει να ελέγξετε αυτήν τη λίστα, πριν τη χειρουργική επέμβαση ή την ιατρική διαδικασία στην οποία θα υποβληθεί το παιδί σας!

### Οδηγίες προετοιμασίας του παιδιού ή του εφήβου πριν τη χειρουργική επέμβαση ή την ιατρική διαδικασία:

- ❑ **Φέρτε μαζί σας μια λίστα που θα αναφέρει όλα τα φάρμακα και τις δόσεις,** συμπεριλαμβανομένων μη συνταγογραφούμενων φαρμάκων, αποδείξεων από το φαρμακείο, φωτογραφίες από συσκευασίες ή εκτυπωμένα έγγραφα από το γραφείο του γιατρού σας.



- ❑ **Εφόσον το παιδί σας χρησιμοποιεί βοηθήματα όρασης, πρέπει να φοράει γυαλιά** την ημέρα της χειρουργικής επέμβασης/ιατρικής πράξης. **Μην αφήσετε το παιδί σας να φορέσει φακούς επαφής.**



- ❑ Να έχετε κανονίσει για τη μεταφορά του παιδιού σας, κατά την αποχώρησή του από το νοσοκομείο. Η χρήση **δημοσίας συγκοινωνίας αντιπροτείνεται.**



- ❑ **Αφαιρέστε κάθε ίχνος μακιγιάζ και βερνικιού νυχιών** από το παιδί σας.



- ❑ **Αφαιρέστε όλα τα κοσμήματα,** συμπεριλαμβανομένων των πύρινων, από το παιδί σας.



### Την ημέρα της χειρουργικής επέμβασης ή της ιατρικής διαδικασίας:

**Προτείνουμε να μην φέρετε αδέρφια** του παιδιού στο νοσοκομείο την ημέρα που γίνεται η χειρουργική επέμβαση/ιατρική διαδικασία.

**Τα έγγραφα συγκατάθεσης για την πραγματοποίηση της χειρουργικής επέμβασης/ιατρικής διαδικασίας πρέπει να υπογραφούν** από τον γονέα ή νόμιμο κηδεμόνα, εάν το παιδί ή ο έφηβος είναι κάτω των 18 ετών.

**Από ασθενείς που είναι κορίτσια ηλικίας άνω των 12 ετών** γίνεται λήψη δείγματος ούρων. Λήψη δείγματος ούρων θα πρέπει να γίνει επίσης από ασθενείς που είναι κορίτσια ηλικίας κάτω των 12 ετών τα οποία έχουν ξεκινήσει να έχουν περίοδο. Το δείγμα χρησιμοποιείται για τεστ εγκυμοσύνης.

## Επικοινωνήστε μαζί μας

- ❑ **Perioperative Care Coordination Clinic, Boston Campus**  
617-355-3765  
Προσέλθετε 1,5 ώρες πριν τη διαδικασία  
**Main 3**
- ❑ **Day Surgery, Boston Campus**  
617-355-7921  
Προσέλθετε 1,5 ώρες πριν τη διαδικασία  
**Main 3**
- ❑ **Surgical Center, Waltham Campus**  
781-216-1285  
Προσέλθετε 1,5 ώρες πριν τη διαδικασία
- ❑ **Surgical Center, Lexington Campus**  
781-216-3000  
Προσέλθετε 1 ώρα πριν τη διαδικασία
- ❑ **Gastroenterology Procedure Unit (GPU), Boston Campus**  
617-355-6172
- ❑ **Interventional Radiology, Boston Campus**  
**7:30 π.μ. – 4:30 μ.μ.:** 617-355-6579
- ❑ **Radiology (MRI, CT, and Nuclear Medicine)**  
**8 π.μ. – 6 μ.μ.:** 617-919-7226
- ❑ **Cardiac Pre-Op Clinic, Boston Campus**  
**8:30 π.μ. – 4 μ.μ.:** 617-355-6095  
**4:30 μ.μ. – 7:30 μ.μ.:** 617-355-0030  
**Μετά τις 7:30 μ.μ.:** Καλέστε στο 617-355-6363 και ζητήστε να κληθεί ο υπότροφος της καρδιολογίας (Cardiac Fellow)
- ❑ **Cardiac MRI, Boston Campus**  
**8 π.μ. – 4 μ.μ.:** 617-355-6024  
**4 μ.μ. – 7:30 μ.μ.:** 617-355-0032  
**Μετά τις 7:30 μ.μ.:** Καλέστε στο 617-355-6363 και ζητήστε να κληθεί ο υπότροφος της καρδιολογίας (Cardiac Fellow)

Οδηγίες για κατανάλωση τροφής και υγρών πριν από μια χειρουργική επέμβαση ή ιατρική διαδικασία

**Ιατρικές οδηγίες μη κατανάλωσης τροφών και υγρών δια στόματος**



**Boston  
Children's  
Hospital**

617-355-6000

617-730-0152 (TTY – κειμενοηλέφωνο)

[www.childrenshospital.org](http://www.childrenshospital.org)

## Οδηγίες για κατανάλωση τροφής και υγρών

Πριν από μια χειρουργική επέμβαση ή ιατρική διαδικασία, δεν επιτρέπεται η κατανάλωση τροφής και υγρών για ορισμένο χρονικό διάστημα. **Ακολουθήστε προσεκτικά τις οδηγίες στο παρόν φυλλάδιο, για να προετοιμάσετε το παιδί σας.**

### Γιατί δεν μπορεί να φάει ή να πει το παιδί μου πριν από μια χειρουργική επέμβαση ή ιατρική διαδικασία;

Αυτό γίνεται, ώστε να διασφαλιστεί ότι το παιδί σας θα είναι ασφαλές κατά τη χειρουργική επέμβαση ή ιατρική διαδικασία. Η τροφή και τα υγρά (κάθε είδους υγρό, στερεά τροφή και το γάλα του μαστού) συλλέγονται στο στομάχι. Όταν το παιδί σας εισέλθει σε κατάσταση αναισθησίας, η τροφή και τα υγρά μπορεί να ανέβουν από το στομάχι και να μπουν στους πνεύμονες. Αυτό μπορεί να προκαλέσει πνευμονία.



Επειδή διάφορες τροφές διασχίζουν το στομάχι με διαφορετικές ταχύτητες, είναι σημαντικό να ακολουθήσετε τις οδηγίες στο παρόν φυλλάδιο για την κατανάλωση τροφής και υγρών πριν από μια χειρουργική επέμβαση ή ιατρική διαδικασία.

### Τι θα συμβεί αν το παιδί μου καταναλώσει τροφή ή υγρά μετά τη χρονική στιγμή που μας έδωσε ο γιατρός;

Εάν το παιδί σας καταναλώσει τροφή ή υγρά μετά την καθορισμένη χρονική στιγμή, **η χειρουργική επέμβαση ή ιατρική διαδικασία μπορεί να αναβληθεί ή να ακυρωθεί.**

### Παραδείγματα διαυγών υγρών:

Το παιδί σας μπορεί να καταναλώσει διαυγή υγρά, μέχρι και δύο ώρες πριν την ιατρική διαδικασία ή εξέταση. Στα διαυγή υγρά περιλαμβάνονται τα εξής:

- Σκέτο νερό (ΟΧΙ ανθρακούχο)
- Νερό με γλυκόζη
- Χυμός μήλο (ΟΧΙ μηλίτης)
- Διαυγές Pedialyte



### □ Αν το παιδί σας έχει ηλικία κάτω των 12 μηνών:

- ✗ Σταματήστε τη χορήγηση τροφής και γάλατος **8** ώρες πριν τη χειρουργική επέμβαση/διαδικασία
- ✗ Σταματήστε τη χορήγηση γάλατος σε σκόνη **6** ώρες πριν τη στιγμή που θα ξεκινήσει χειρουργική επέμβαση/διαδικασία
- ✗ Σταματήστε τον θηλασμό **4** ώρες πριν τη στιγμή που θα ξεκινήσει χειρουργική επέμβαση/διαδικασία
- ✗ Σταματήστε τη χορήγηση διαυγών υγρών **2** ώρες πριν τη στιγμή που θα ξεκινήσει χειρουργική επέμβαση/διαδικασία



**Οποιαδήποτε πηκτική ουσία για τροφές**, όπως η σκόνη γάλατος με προσθήκη ρυζιού, το *Simply Thick* ή το *Thick-It*, θεωρούνται στερεά τροφή και πρέπει να διακοπεί η κατανάλωσή της **8** ώρες πριν τη χειρουργική επέμβαση/διαδικασία.

### □ Αν το παιδί σας έχει ηλικία άνω των 12 μηνών:

- ✗ Διακόψτε την τροφή, το γάλα, την τσίχλα, τα γλυκά, τις καραμέλες και το γάλα σε σκόνη **8** ώρες πριν τη χειρουργική επέμβαση/ιατρική διαδικασία
- ✗ Σταματήστε τον θηλασμό **4** ώρες πριν τη στιγμή που θα ξεκινήσει χειρουργική επέμβαση/διαδικασία
- ✗ Σταματήστε τη χορήγηση διαυγών υγρών **2** ώρες πριν τη στιγμή που θα ξεκινήσει χειρουργική επέμβαση/διαδικασία



**Οποιαδήποτε πηκτική ουσία για τροφές**, όπως η σκόνη γάλατος με προσθήκη ρυζιού, το *Simply Thick* ή το *Thick-It*, θεωρούνται στερεά τροφή και πρέπει να διακοπεί η κατανάλωσή της **8** ώρες πριν τη χειρουργική επέμβαση/διαδικασία.

## Οδηγίες για παιδιά και εφήβους με σωλήνες γαστροστομίας

### □ Αν το παιδί σας έχει ηλικία κάτω των 12 μηνών:

- ✗ Σταματήστε τη χορήγηση γάλατος σε σκόνη **6** ώρες πριν τη στιγμή που θα ξεκινήσει χειρουργική επέμβαση/διαδικασία
- ✗ Σταματήστε τη χορήγηση διαυγών υγρών **2** ώρες πριν τη στιγμή που θα ξεκινήσει χειρουργική επέμβαση/διαδικασία

### □ Αν το παιδί σας έχει ηλικία άνω των 12 μηνών:

- ✗ Σταματήστε τη χορήγηση κρεμών, τροφής και γάλατος σε σκόνη **8** ώρες πριν τη χειρουργική επέμβαση/διαδικασία
- ✗ Σταματήστε τη χορήγηση διαυγών υγρών **2** ώρες πριν τη στιγμή που θα ξεκινήσει χειρουργική επέμβαση/διαδικασία



**Για ασθενείς του Waltham:** Για να μάθετε την ημερομηνία και την ώρα της χειρουργικής επέμβασης/ιατρικής διαδικασίας του παιδιού σας, επικοινωνήστε με την κλινική που θα βρείτε στην πίσω όψη του παρόντος φυλλαδίου.

**Για όλους τους άλλους ασθενείς:** Θα σας καλέσει η κλινική σας, για να σας ενημερώσει σχετικά με την ημερομηνία και την ώρα της χειρουργικής επέμβασης/ιατρικής διαδικασίας του παιδιού σας.

### Σημειώσεις

Καταγράψτε εδώ τυχόν σημειώσεις και ερωτήσεις που ενδεχομένως να έχετε.

© Boston Children's Hospital, 2020 All rights reserved.  
Publication Date 7/16/2020 #167637g

Your Guide to Eating and Drinking Before a Surgery or Procedure:  
NPO Guidelines (Greek)

Αυτές οι οδηγίες οικογενειακής επιμόρφωσης προορίζονται μόνο για εκπαιδευτικούς σκοπούς. Για συγκεκριμένες ιατρικές συμβουλές, διάγνωση και θεραπεία, μιλήστε με τον πάροχο υπηρεσιών ιατροφαρμακευτικής περίθαλψής σας.