

دليلك إلى تناول المأكولات
والمشروبات قبل الخضوع لأي
عملية جراحية أو إجراء طبي

إرشادات الصوم "عدم
تناول أي شيء بالفم قبل
العمليات الجراحية"



**Boston
Children's
Hospital**

617-355-6000

617-730-0152 (الهاتف النصي)

www.childrenshospital.org

اتصل بنا

- عيادة تنسيق رعاية الفترة المحيطة بالجراحة، حرم جامعة بوسطن
617-355-3765
يجب الحضور قبل الإجراء الطبي بساعة ونصف
المقر الرئيسي رقم 3
- عيادة جراحة اليوم الواحد، حرم جامعة بوسطن
617-355-7921
يجب الحضور قبل الإجراء الطبي بساعة ونصف
المقر الرئيسي رقم 3
- مركز الجراحة، حرم جامعة ولثام
781-216-1285
يجب الحضور قبل الإجراء الطبي بساعة ونصف
- مركز الجراحة، حرم جامعة ليكسينجتون
781-216-3000
يجب الحضور قبل الإجراء الطبي بساعة كاملة
- وحدة فحوصات الجهاز الهضمي (GPU)، حرم جامعة بوسطن
617-355-6172
- عيادة الأشعة التداخلية، حرم جامعة بوسطن
٧:٣٠ صباحًا - ٤:٣٠ مساءً: 617-355-6579
- عيادة الطب الإشعاعي (التصوير بالرنين المغناطيسي، والأشعة المقطعية المحوسبة، والطب النووي)
٨ صباحًا - ٦ مساءً: 617-919-7226
- عيادة فحوصات القلب قبل العمليات الجراحية، حرم جامعة بوسطن
٨:٣٠ صباحًا - ٤ مساءً: 617-355-6095
٣:٠٠ مساءً - ٧:٣٠ مساءً: 617-355-0030
بعد ٧:٣٠ مساءً: 617-355-6363 واطلب تحويلك إلى طبيب القلب
- تصوير القلب بالرنين المغناطيسي، حرم جامعة بوسطن
٨ صباحًا - ٤ مساءً: 617-355-6024
٤ مساءً - ٧:٣٠ مساءً: 617-355-0032
بعد ٧:٣٠ مساءً: 617-355-6363 واطلب تحويلك إلى طبيب القلب

لا تنس: مراجعة هذه القائمة قبل خضوع
طفلك للعمليات الجراحية أو الإجراءات
الطبية!

**كيفية تجهيز طفلك أو ابنك المراهق قبل العملية
الجراحية أو الإجراءات الطبية:**



- أحضر قائمة مكتوبة بكل الأدوية بما في ذلك الأدوية التي لا تحتاج إلى وصفة طبية. وصولات الصيدلية، صور زجاجات الأدوية أو نسخ من عيادة الطبيب.



- اجعل طفلك يرتدي النظارات يوم خضوعه للعملية الجراحية/التدخل الطبي. لا تسمح لطفلك بارتداء العدسات اللاصقة.



- قم بإنهاء ترتيبات النقل في الموعد الذي يغادر فيه طفلك من المستشفى. ليس من المحبذ ركوب وسائل النقل العامة.



- قم بإزالة جميع مواد المكياج وطلاء الأظافر من جسم طفلك.



- قم بإزالة جميع المجوهرات والخلي، بما في ذلك المجوهرات المثبتة في ثقب في أماكن مختلفة من جسم طفلك.

في يوم إجراء العملية الجراحية أو الإجراء الطبي:

لا ننصحكم بإحضار إخوة/أخوات الطفل المريض إلى المستشفى في يوم الخضوع للعملية الجراحية/الإجراء الطبي.

يجب توقيع الموافقات المتعلقة بإجراء العملية الجراحية/الإجراءات الطبية حيث يقوم بالتوقيع عليها والد الطفل أو الوصي القانوني له إذا كان الطفل أو المراهق دون الثامنة عشرة من عمره.

يتم أخذ عينة من البول من المريضات الإناث اللاتي يزيد عمرهن عن ١٢ عامًا. كما ينبغي الحصول على عينة بول من المريضات الإناث اللاتي لم يبلغن ١٢ عامًا ولكن تأتيهن الدورة الشهرية. يتم استخدام العينة لعمل اختبار الحمل.

إرشادات تناول المأكولات والمشروبات قبل الخضوع للعمليات الجراحية

لا يسمح بتناول المأكولات أو المشروبات لفترة زمنية محددة قبل الخضوع للعمليات الجراحية أو الإجراءات الطبية. اتبع التوجيهات الواردة في هذه النشرة بعناية لتجهيز طفلك للعمليات الجراحية أو الإجراء الطبي.

لماذا يجب أن يمتنع طفلي عن أية مأكولات أو مشروبات قبل الخضوع لعملية جراحية أو إجراء طبي؟



يتمثل الهدف من ذلك في التأكد من سلامة طفلك أثناء العملية الجراحية أو الإجراء الطبي. تتجمع المأكولات والمشروبات مثل السوائل والأطعمة الصلبة ولبن الرضاعة الطبيعية في المعدة. قد ترتفع هذه الأطعمة والسوائل من معدة طفلك عندما يخلد إلى النوم وتدخل إلى رئتيه، وقد يتسبب ذلك في الإصابة بالالتهاب الرئوي.

بما أن الأطعمة المختلفة تتحرك عبر المعدة بسرعات مختلفة، يكون من المهم اتباع الإرشادات الواردة في هذه النشرة فيما يتعلق بتناول المأكولات والمشروبات قبل الخضوع لعملية جراحية أو إجراء طبي ما.

ماذا يحدث لو أن طفلي تناول أية مأكولات أو مشروبات بعد الدخول في الفترة الزمنية التي يحددها الطبيب؟

إذا تناول طفلك المأكولات أو المشروبات بعد الدخول في الفترة المحددة، فقد يتم تأخير أو إلغاء العملية الجراحية أو التدخل الطبي.

ما هي أمثلة السوائل النقية؟

يستطيع طفلك تناول السوائل النقية حتى قبل الإجراء أو الفحص الطبي بساعتين. تشمل السوائل النقية على ما يلي:

- الماء النقي (الخالي من الكربونات)
- محلول الجلوكوز
- عصير التفاح (وليس عصير التفاح غير المصفي سايدر cider)
- محلول Pedialyte المغذي النقي



□ إذا كان طفلك دون الاثني عشر شهراً من عمره:



× فامنع عنه الطعام واللبن (8) ساعات قبل العملية الجراحية/التدخل الطبي

× امنع عنه جميع وجبات حليب الأطفال لمدة (6) ساعات قبل ميعاد العملية الجراحية/التدخل الطبي

× امنع عنه الرضاعة الطبيعية لمدة (4) ساعات قبل ميعاد العملية الجراحية/التدخل الطبي

× امنع عنه السوائل النقية لمدة (2) ساعة قبل ميعاد العملية الجراحية/التدخل الطبي

تعتبر أي مواد تضاف لأطعمة الأطفال لتغليظ قوامها، بما في ذلك وجبة حليب الأطفال التي يضاف إليها الأرز، مثل Simply Thick أو Thick-It مواد صلبة ويجب منعها عن الطفل (8) ساعات قبل الليلة التي تسبق العملية الجراحية/الإجراء الطبي.

□ إذا كان طفلك قد تجاوز الاثني عشر شهراً من عمره:



× فامنع عنه الطعام والحليب، والعلقة "اللبن"، والحلوى، والنعناع، ووجبة حليب الأطفال (8) ساعات قبل العملية الجراحية/التدخل الطبي

× امنع عنه الرضاعة الطبيعية لمدة (4) ساعات قبل ميعاد العملية الجراحية/التدخل الطبي

× امنع عنه السوائل النقية لمدة (2) ساعة قبل ميعاد العملية الجراحية/التدخل الطبي

تعتبر أي مواد تضاف لأطعمة الأطفال لتغليظ قوامها، بما في ذلك وجبة حليب الأطفال التي يضاف إليها الأرز، مثل Simply Thick أو Thick-It مواد صلبة ويجب منعها عن الطفل (8) ساعات قبل العملية الجراحية/الإجراء الطبي.

إرشادات للأطفال والمراهقين الذين يستخدمون أنابيب التغذية المثبتة في المعدة "G-Tubes"

□ إذا كان طفلك دون الاثني عشر شهراً من عمره:

× امنع عنه وجبة حليب الأطفال لمدة (6) ساعات قبل ميعاد العملية الجراحية/التدخل الطبي

× امنع عنه السوائل النقية لمدة (2) ساعة قبل ميعاد العملية الجراحية/التدخل الطبي

□ إذا كان طفلك قد تجاوز الاثني عشر شهراً من عمره:



× فامنع عنه الطعام المهروس للطفل والطعام ووجبة حليب الأطفال (8) ساعات قبل العملية الجراحية/التدخل الطبي

× امنع عنه السوائل النقية لمدة (2) ساعة قبل ميعاد العملية الجراحية/التدخل الطبي

في حالة المرضى الذين يرتادون عيادات ولثام: الرجاء الاتصال بالعيادة من خلال الأرقام الواردة في الجانب الخلفي من هذه النشرة من أجل التعرف على تاريخ وموعد خضوع طفلك للعملية الجراحية/التدخل الطبي.

في حالة المرضى الآخرين: سنتصل بالعيادة المتخصصة بك لإخبارك بتاريخ وموعد خضوع طفلك للعملية الجراحية/الإجراء الطبي.

ملاحظات

قم هنا بتدوين أية ملاحظات أو تساؤلات لديك.