

Rappel : Vérifiez cette liste avant l'opération ou l'intervention de votre enfant !

Comment préparer votre enfant ou adolescent avant l'opération ou l'intervention :

- **Apportez une liste écrite de tous les médicaments et de leur dosage**, y compris les médicaments sans ordonnance. Apportez les reçus de la pharmacie, les photos de flacons ou les imprimés de votre cabinet médical.



- **Assurez-vous que votre enfant porte ses lunettes** le jour de l'opération ou de l'intervention. **Veillez à ce qu'il ne porte pas de lentilles de contact.**



- Prenez vos dispositions pour le transport de votre enfant à la sortie de l'hôpital. Il n'est **pas recommandé d'utiliser les transports en commun.**



- **Retirez le maquillage et le vernis à ongle** que porte votre enfant.



- **Retirez les bijoux** que porte votre enfant, y compris les piercings.



Le jour de l'opération ou de l'intervention :

Nous vous déconseillons d'amener les frères et sœurs à l'hôpital le jour de l'opération ou de l'intervention.

Les consentements relatifs à l'opération ou à l'intervention doivent être signés par le parent ou le tuteur légal si l'enfant ou l'adolescent a moins de 18 ans.

Un **échantillon d'urine** est recueilli auprès des patientes de plus de 12 ans. Les patientes de moins de 12 ans qui ont déjà eu leurs règles devront également fournir un échantillon d'urine. L'échantillon est utilisé pour effectuer un test de grossesse.

Nous contacter

- **Clinique de coordination des soins péri-opératoires, Campus de Boston**
617-355-3765
Arriver 1h30 avant la procédure
Main 3
- **Chirurgie ambulatoire, Campus de Boston**
617-355-7921
Arriver 1h30 avant la procédure
Main 3
- **Centre chirurgical, Campus de Waltham**
781-216-1285
Arriver 1h30 avant la procédure
- **Centre chirurgical, Campus de Lexington**
781-216-3000
Arriver 1 heure avant la procédure
- **Service de gastro-entérologie (GPU), Campus de Boston**
617-355-6172
- **Radiologie interventionnelle, Campus de Boston**
7h30 - 16h30 : 617-355-6579
- **Radiologie (IRM, scanner et médecine nucléaire)**
8h00 - 18h00 : 617-919-7226
- **Clinique d'évaluation cardiologique pré-opératoire, Campus de Boston**
8h30 - 16h00 : 617-355-6095
16h30 - 19h30 : 617-355-0030
Après 19h30 : 617-355-6363 et demander que l'interne en cardiologie (« Cardiac Fellow ») soit contacté sur son pager
- **IRM cardiaque, Campus de Boston**
8h00 - 16h00 : 617-355-6024
16h00 - 19h30 : 617-355-0032
Après 19h30 : 617-355-6363 et demander que l'interne en cardiologie (« Cardiac Fellow ») soit contacté sur son pager

Votre guide
d'alimentation avant
une opération ou une
intervention

Recommandations de jeûne strict



**Boston
Children's
Hospital**

617-355-6000
617-730-0152 (ATS)
www.childrenshospital.org

Recommandations pour l'alimentation

Il est interdit de manger et de boire pendant un certain temps avant une opération ou une intervention. **Suivez attentivement les consignes de cette brochure pour préparer votre enfant.**

Pourquoi mon enfant ne peut-il ni boire ni manger avant une opération ou une intervention ?

Cette interdiction permet d'assurer la sécurité de votre enfant pendant l'opération ou l'intervention. Les aliments et les boissons, tels que les liquides, les aliments solides et le lait maternel, s'accumulent dans l'estomac. Quand votre enfant est endormi, les aliments et les boissons peuvent remonter de l'estomac et pénétrer dans les poumons. Cela peut provoquer une pneumonie.



Étant donné que différents aliments passent dans l'estomac à des vitesses différentes, il est important de suivre les recommandations alimentaires de cette brochure avant une opération ou une intervention.

Que se passe-t-il si mon enfant mange ou boit après l'heure indiquée par le médecin ?

Si votre enfant mange ou boit après l'heure indiquée, **l'opération ou l'intervention risque de devoir être reportée ou annulée.**

Pouvez-vous me donner des exemples de liquides clairs ?

Votre enfant peut boire des liquides clairs jusqu'à deux heures avant l'intervention ou l'analyse. Les liquides clairs comprennent :

- Eau plate (NON gazeuse)
- Eau sucrée
- Jus de pomme (PAS le cidre)
- Pedialyte clair



□ Si votre enfant a moins de 12 mois :

- × Arrêtez de donner des aliments et du lait **8** heures avant l'opération ou l'intervention
- × Arrêtez de donner du lait maternisé **6** heures avant l'opération ou l'intervention
- × Arrêtez de donner du lait maternel **4** heures avant l'opération ou l'intervention
- × Arrêtez de donner des liquides clairs **2** heures avant l'opération ou l'intervention



Les épaississants ajoutés aux biberons, y compris le lait maternisé enrichi en riz, comme *Simply Thick* ou *Thick-It*, sont considérés comme des aliments solides et il faut donc arrêter d'en donner **8 heures avant l'opération ou l'intervention.**

□ Si votre enfant a plus de 12 mois :

- × Arrêtez de donner des aliments, du lait, des chewing-gum, bonbons, menthes et du lait maternisé **8** heures avant l'opération ou l'intervention
- × Arrêtez de donner du lait maternel **4** heures avant l'opération ou l'intervention
- × Arrêtez de donner des liquides clairs **2** heures avant l'opération ou l'intervention



Les épaississants ajoutés aux biberons, y compris le lait maternisé enrichi en riz, comme *Simply Thick* ou *Thick-It*, sont considérés comme des aliments solides et il faut donc arrêter d'en donner **8 heures avant l'opération ou l'intervention.**

Recommandations pour les enfants et les adolescents porteurs d'une sonde gastrique

□ Si votre enfant a moins de 12 mois :

- × Arrêtez de donner du lait maternisé **6** heures avant l'opération ou l'intervention
- × Arrêtez de donner des liquides clairs **2** heures avant l'opération ou l'intervention

□ Si votre enfant a plus de 12 mois :

- × Arrêtez de donner des purées, des aliments et du lait maternisé **8** heures avant l'opération ou l'intervention
- × Arrêtez de donner des liquides clairs **2** heures avant l'opération ou l'intervention



Pour les patients de Waltham : Pour connaître la date et l'heure de l'opération ou de l'intervention de votre enfant, veuillez contacter votre centre médical en utilisant les coordonnées figurant au dos de cette brochure.

Pour tous les autres patients : Votre centre médical vous appellera pour vous indiquer la date et l'heure de l'opération ou de l'intervention de votre enfant.

Notes

Consignez ici vos commentaires ou questions.