

Autism Spectrum Disorder (ASD) and Applied Behavior Analysis (ABA)



Your child's doctor may recommend applied behavior analysis (ABA) therapy if your child has been diagnosed with autism spectrum disorder (ASD).

Key points

- Applied behavior analysis (ABA) therapy is a way to help children who have been diagnosed with autism spectrum disorder (ASD).
- There are many different agencies that provide ABA therapy.
- ABA therapy is usually covered by health insurance.

What is ABA and why does my child need it?

There is currently no "cure" for ASD. But our understanding of ASD is growing every day. Early therapy can be very useful in helping children with ASD build new skills.

ABA is a kind of therapy that teaches children developmental, social and language skills. ABA can also help people with ASD work on changing behaviors that may make it difficult to do activities of daily life and learning. ABA therapy can happen at a therapy center or in the home.

How do I know if ABA is right for my child?

Your child's neurologist, developmental behavioral pediatrician, psychologist or other provider who is an expert in ASD will usually recommend ABA if they think it could be helpful for your child.

ABA is widely recommended by healthcare providers and education professionals because of the years of research and data that support the positive effects of ABA. ABA may be helpful if your child:

- Is showing signs of challenging or unsafe behaviors
- Has a hard time communicating
- Has trouble with adaptive skills like getting dressed, brushing teeth, going to the bathroom, etc.

Who decides what kind of therapy my child needs?

A **Board-Certified Behavior Analyst (BCBA)** will do an observation and assessment of your child. This will be used to create your child's treatment plan. Treatment plans include goals that are set just for your child and the number of hours of therapy your child needs each week in order to meet these goals.

BCBAs oversee treatment plans and act as supervisors. **Behavior therapists** are the people who actually do the therapy outlined in the plan on a regular basis.

How do I choose an ABA provider for my child?

It's important to ask questions when choosing an ABA provider to see if they're likely to be a good fit for working with your child and your family. Here are some good questions to get you started:

What does an ABA session usually look like?

An ABA session will look different from child to child and agency to agency. Ask the ABA provider what one of the sessions through their agency usually looks like.

How long until we can start regular services?

It usually takes some time to find a BCBA and a therapist to work with your child. Each agency has different wait times. These wait times depend on staff availability, scheduling and insurance authorization.

Will my child have the same therapist for every session?

Your child might be signed up with a few different therapists if they're having many hours of ABA a week. Ask the ABA provider how they assign and organize their therapists' caseloads.

It's common to have behavior therapists change. Children with ASD can be sensitive to changes in their routine. Make sure there is a plan in place if your child's therapist needs to change.

How are parents involved in ABA?

Parent involvement (taking part) and training is an important and necessary part of ABA therapy. The child is more likely to succeed when parents are involved. Remember: You are the expert when it comes to your child and the BCBA is the expert on ABA. You should work as a team to support your child in their daily life.

You should be given a clear understanding during ABA therapy sessions about *what* is being done and *why*. You should be given the tools and strategies to support your child outside of the therapy sessions. This could involve:

- Meetings or trainings
- Trainings
- Watching your child's therapy sessions
- Being part of the session

Make sure parent training is written into your child's treatment plan. Talk with your child's BCBA about how to include training opportunities for you and your family.

Does insurance cover ABA?

If your child is diagnosed with ASD, it is very uncommon for insurance not to cover ABA services. If your child has MassHealth, ABA services are covered up to the age of 21. Proper documentation is needed.

If you do run into issues with insurance coverage, contact the Autism Insurance Resource Center:

Autism Insurance Resource Center (AIRC)

<https://massairc.org>

774-455-4056

info@disabilityinfo.org

What do I need for insurance authorization?

All ABA provider agencies will need documentation of your child's diagnosis showing the need for ABA in order to get approval for ABA services from your insurance. You'll need to send required documents to the agency you choose to work with.

Services usually **cannot start** until insurance authorization has been approved. You'll need to work closely on the following items with the ABA agency you've chosen to make sure this happens in a timely manner:

- A **letter of medical necessity** or **prescription** for ABA from the provider who made the diagnosis of ASD.
- A **diagnostic clinical report** that states the diagnosis and how it was made.
- The results of **standardized tests**. These can include the ADOS, CARS or other test(s) listed by insurance or ABA agencies. **Note:** Standardized testing is **optional**. It's not required for making a diagnosis of ASD. Your child **is still eligible** for ABA if they have a diagnosis even if they haven't completed testing. If standardized testing was not used, your child's clinical report must detail the diagnostic criteria your child has met to receive the ASD diagnosis.
- The **most recent physical exam**
- **Copies of your child's insurance card.**

For more information about ABA:

- Talk with your child's doctor
- Visit the CDC's website
- Autism Speaks
- National Autism Society
- KidsHealth from Nemours
- Autism Insurance Resource Center (AIRC)

Contact us

Contact the Autism Spectrum Center at 617-355-7493 or email autismcenter@childrens.harvard.edu.

Trastorno del espectro autista (TEA) y Análisis del comportamiento aplicado (ABA)



El médico de su hijo puede recomendarle terapia de análisis del comportamiento aplicado (ABA, por sus siglas en inglés) si a su hijo le han diagnosticado un trastorno del espectro autista (TEA).

Puntos clave

- La terapia ABA es una manera de ayudar a los niños a los que se les ha diagnosticado un TEA.
- Hay muchas agencias distintas que ofrecen terapia ABA.
- El seguro médico normalmente cubre la terapia ABA.

¿Qué es ABA y por qué mi hijo lo necesita?

Actualmente, no existe "cura" para los TEA. Sin embargo, nuestro conocimiento sobre estos trastornos crece día a día. La terapia temprana puede ser muy útil para ayudar a los niños con TEA a desarrollar nuevas habilidades.

El ABA es un tipo de terapia que enseña a los niños habilidades del desarrollo, sociales y lingüísticas. El ABA puede además ayudar a las personas con TEA a modificar los comportamientos que les dificultan la vida cotidiana y el aprendizaje. La terapia ABA se puede recibir en un centro terapéutico o en el hogar.

¿Cómo sé si el ABA es una terapia adecuada para mi hijo?

El neurólogo, el pediatra especialista en el desarrollo y comportamiento, el psicólogo de su hijo u otro proveedor experto en TEA generalmente le recomendarán la terapia ABA si consideran que puede serle útil a su hijo.

Los proveedores de atención médica y los profesionales de la educación recomiendan ampliamente el uso de la terapia ABA, ya que acumula años de investigación y datos que respaldan los efectos positivos de esta terapia. El ABA puede ser útil si su hijo:

- Manifiesta síntomas de comportamientos desafiantes o que no son seguros
- Tiene dificultades para comunicarse
- Tiene problemas con habilidades para adaptarse a las necesidades de la vida diaria como vestirse, cepillarse los dientes, ir al baño, etc.

¿Quién decide qué tipo de terapia necesita mi hijo?

Un **Analista del Comportamiento Certificado (BCBA, por sus siglas en inglés)** observará y evaluará a su hijo. Esta observación y evaluación se usará como base para crear el plan de tratamiento de su hijo. Los planes de tratamiento

incluyen objetivos definidos especialmente para su hijo y la cantidad de horas de terapia que su hijo necesita cada semana para poder cumplirlos.

Los **BCBA** supervisan los planes de tratamiento y actúan como supervisores. Los **terapeutas de comportamiento** son las personas que realmente llevan a cabo con regularidad las terapias descritas en el plan.

¿Cómo elijo el proveedor de ABA para mi hijo?

Es importante que haga preguntas cuando esté eligiendo un proveedor de ABA, para saber si es probable que sea adecuado para trabajar con su hijo y su familia. A continuación encontrará algunas buenas preguntas para ayudarlo a comenzar:

¿Cómo es una sesión de ABA normalmente?

Las sesiones de ABA varían en función del niño y de la agencia. Pregúntele al proveedor de ABA cómo transcurre habitualmente una sesión de esta terapia en su agencia.

¿Dentro de cuánto tiempo podremos comenzar a recibir servicios regulares?

Por lo general lleva un tiempo encontrar un BCBA y un terapeuta para que trabajen con su hijo. Cada agencia tiene diferentes tiempos de espera que, con frecuencia, dependen de la disponibilidad del personal, la programación y la autorización del seguro.

¿Mi hijo tendrá el mismo terapeuta en todas las sesiones?

Su hijo podría tener varios terapeutas distintos si recibe muchas horas de ABA a la semana. Pregúntele al proveedor de ABA cómo asignan los casos a sus terapeutas y organizan la carga de trabajo.

Es frecuente que cambien a los terapeutas de comportamiento. Los niños con TEA pueden ser sensibles a los cambios de rutina. Asegúrese de que haya un plan en vigor si surge la necesidad de cambiar al terapeuta de su hijo.

¿En qué medida están involucrados los padres en ABA?

La participación y capacitación de los padres es una parte importante y necesaria de la terapia ABA. El niño tiene más posibilidades de éxito si sus padres se involucran. Recuerde: Usted es el experto en lo que se refiere a su hijo, mientras que el BCBA es el experto en ABA. Deben trabajar en equipo para apoyar a su hijo en su vida diaria.

Usted debe entender con claridad durante las sesiones de terapia ABA *qué* se está haciendo y *por qué*. Le deben proporcionar las herramientas y estrategias para apoyar a su

hijo fuera de las sesiones de terapia. Para ello, podría ser necesario:

- Asistir a reuniones o sesiones de capacitación
- Recibir formación
- Observar las sesiones de terapia de su hijo
- Participar en la sesión de terapia

Asegúrese de que la capacitación de los padres esté incluida en el plan de tratamiento de su hijo. Hable con el BCBA de su hijo sobre cómo incluir oportunidades de capacitación para usted y su familia.

¿El seguro cubre ABA?

Si a su hijo le han diagnosticado un TEA, es muy infrecuente que el seguro no cubra los servicios de terapia ABA. Si su hijo tiene MassHealth, los servicios ABA están cubiertos hasta que cumpla 21 años. Es necesario que proporcione la documentación adecuada.

Si tiene problemas con la cobertura de su seguro, comuníquese con el Centro de Recursos de Seguros del Autismo:

Autism Insurance Resource Center (AIRC)

<https://massairc.org>

774-455-4056

info@disabilityinfo.org

¿Qué necesito para conseguir la autorización del seguro?

Todos los proveedores de ABA necesitarán documentación del diagnóstico de su hijo que demuestre la necesidad de ABA para que su seguro apruebe los servicios ABA. Deberá enviar los documentos exigidos a la agencia con la que decida trabajar.

Normalmente, los servicios **no pueden comenzar** hasta que la autorización del seguro haya sido aprobada. Tendrá que colaborar estrechamente con la agencia de servicios ABA que haya elegido con el fin de asegurarse de que obtener los siguientes documentos oportunamente:

- Una **carta de necesidad médica** o **prescripción** de ABA del proveedor que realizó el diagnóstico de TEA.
- Un **informe clínico de diagnóstico** que indique las etapas del diagnóstico y cómo se realizó.
- Los resultados de **evaluaciones estandarizadas**. Estos pueden incluir ADOS, CARS y otras pruebas que indiquen el seguro o las agencias que ofrecen servicios de ABA.

Nota: Las evaluaciones estandarizadas son **opcionales**.

No son necesarias para realizar un diagnóstico de TEA. Su hijo **sigue siendo elegible** para recibir servicios de ABA si ha sido diagnosticado, aunque no haya completado evaluaciones estandarizadas. Si no se usaron evaluaciones estandarizadas, el informe clínico de su hijo debe detallar los criterios de diagnóstico que su hijo cumplió para recibir el diagnóstico de TEA.

- El **examen físico más reciente**.
- **Copias de la tarjeta del seguro de su hijo**.

Para obtener más información sobre la terapia ABA:

- Hable con el médico de su hijo
- Visite el sitio web de los CDC
- Autism Speaks
- National Autism Society (Sociedad Nacional sobre el Autismo)
- KidsHealth from Nemours
- Autism Insurance Resource Center (Centro de Recursos de Seguros del Autismo o AIRC, por sus siglas en inglés)

Contáctenos

Contacte al Centro del Espectro Autista al 617-355-7493 o envíe un correo electrónico a autismcenter@childrens.harvard.edu.