



¿Qué es la diabetes tipo 1?

- La diabetes tipo 1 es una enfermedad autoinmunitaria que altera la regulación de los niveles de glucosa (azúcar) en la sangre.
- El sistema inmunitario ataca y destruye las células del páncreas que producen insulina (células beta) porque no las reconoce como parte del cuerpo.
- Sin suficientes células beta, el cuerpo no puede producir la cantidad suficiente de insulina. La insulina es una hormona necesaria para que la glucosa entre en las células.

¿Cuál es la causa de la diabetes tipo 1?

- Todavía no se sabe exactamente cuál es la causa de la diabetes tipo 1. Las infecciones o algunos factores ambientales pueden hacer que el sistema inmunitario destruya las células beta. La historia familiar puede ser un factor de riesgo.
- Usted no ha hecho nada para causar la diabetes tipo 1 y tampoco puede hacer nada para prevenirla.

¿Cómo se trata la diabetes tipo 1?

- Las personas con diabetes tipo 1 necesitan tratamiento con insulina durante toda su vida.
- Esta enfermedad no tiene cura. La diabetes tipo 1 se controla mediante un equilibrio entre insulina, alimentos y ejercicio. Su equipo de diabetes le enseñará cómo hacerlo.

¿Qué es la diabetes tipo 2?

- La diabetes tipo 2 se debe a la resistencia a la insulina. Las células del páncreas que producen insulina (células beta) funcionan, pero el cuerpo no responde normalmente a la insulina.
- Al comienzo, el páncreas produce más insulina para tratar de mantener un nivel normal de azúcar en la sangre. Sin embargo, después de un tiempo, el páncreas no puede continuar produciendo más insulina y los niveles de azúcar en la sangre son anormales. Esto es la diabetes tipo 2.

¿Cuál es la causa de la diabetes tipo 2?

- Hay factores familiares o médicos personales que aumentan el riesgo, sobre todo los antecedentes familiares de diabetes tipo 2.

¿Cómo se trata la diabetes tipo 2?

- La diabetes tipo 2 a veces se puede controlar con medicamentos tomados por la boca, dieta y ejercicio. Algunas personas necesitan comenzar con inyecciones de insulina.
- Es importante que las personas que usan insulina equilibren la insulina, los alimentos y el ejercicio. Su equipo de diabetes le enseñará cómo hacerlo.