

## تغييرات في زيارة مستشفى بوسطن للأطفال اعتباراً من 16 آذار/مارس 2020

من أجل الحفاظ على سلامتك وسلامة عائلتك وللحد من انتشار فيروس كورونا (COVID-19)، أضاف مستشفى بوسطن للأطفال قيوداً مؤقتة على إجراءات الزوار.

- حتى إشعار آخر، يمكن فقط لمقدمي رعاية البالغين زيارة أو مرافقة المريض في وقت واحد.
- بغية المحافظة على سلامتهم، لا يمكن للزوار الذين تقل أعمارهم عن 18 عاماً - بما في ذلك الأشقاء - القيام بالزيارة. ويشمل ذلك زيارة المرضى الموجودين في المستشفى، فضلاً عن مرافقة المريض إلى موعد في أي من مواقعنا أو التماس الرعاية في قسم الطوارئ الخاص بنا.

نحن نعلم أن ذلك قد يتسبب في تحديات الجدولة، خاصة للعائلات ذات الأشقاء الصغار، ولكن يمكننا جميعاً لعب دور في الحد من انتشار هذا الفيروس. نشكر مساعدتكم ونحن نعمل معاً من أجل الحفاظ على جميع المرضى والعائلات والموظفين. لمزيد من المعلومات، قم بزيارة [childrenshospital.org/patient-resources/visitors](http://childrenshospital.org/patient-resources/visitors).

أنه ربما تعرض لـ COVID-19 الاتصال بمقدم الرعاية الصحية الخاص به على الفور.

### هل يمكن فحص طفلي؟

حالياً، يجب الموافقة على الاختبار من قبل إدارة الصحة العامة. سيحدد طبيبك ما إذا كان ينبغي طلب الاختبار بالتشاور مع قسم الوقاية من العدوى وإدارة الصحة العامة.

### كيف تعالج COVID-19؟

العلاج هو رعاية داعمة، مثل توفير الأكسجين أو دعم التنفس إذا لزم الأمر والبقاء رطباً. لا يوجد علاج محدد موصى به لعدوى COVID-19.

### هل يوجد لقاح لـ COVID-19؟

لا يوجد لقاح حتى الآن لمنع الـ COVID-19.

### كيف يمكنني المساعدة بحماية عائلتي؟

اتبع هذه الارشادات:

- اغسل يديك بالماء والصابون غالباً لمدة 20 ثانية على الأقل أو استخدم مطهر يدين يحتوي على الكحول.
- قم بتغطية فمك وانفك عند السعال أو العطس.
- إذا لم تكن يداك نظيفتين، عندها لا تلمس عينيك والانف والفم.
- نظّف وطهّر المناطق التي يلمسها الأشخاص مراراً، مثل الألعاب ومقابض الأبواب.
- إذا كنت تعتقد أنك أو أي شخص تحبه ربما تعرض لـ COVID-19 الاتصال بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك على الفور.

### كيف يتحضر مستشفى بوسطن للأطفال للأمراض المعدية الجديدة؟

- لدينا فريق خاص من الأطباء والمرضى الذين يتدربون على إمكانية التعامل مع الإصابة بأمراض معدية جديدة أو غير شائعة.
- لدينا أيضاً خبراء في الوقاية من العدوى الذين ينصحون أطبائنا وممرضاتنا عما يجب ارتدائه من معدات واقية لمنع انتشار الأمراض المعدية.
- يمكنك مساعدتنا بإخبار موظفي المستشفى إذا كنت أنت أو فرد من أفراد أسرتك على اتصال وثيق مع شخص مصاب يظهر عليه أعراض COVID-19 خلال الـ 14 يوماً الماضية - وإذا كنت أيضاً تعاني من الحمى أو السعال أو صعوبة في التنفس. يساعد ذلك موظفينا لتحديد إمكانية تواجد حالات COVID-19 وتقديم الرعاية فوراً للأشخاص الذين قد يكونون مصابين.

### لماذا يضع موظفو مستشفى بوسطن للأطفال الأقنعة؟

من أجل سلامة مرضانا، العائلات وموظفينا، يطلب مستشفى بوسطن للأطفال من جميع الموظفين - من الإداريين إلى الأطباء والممرضات - وضع قناع الوجه. نقوم بذلك للمساعدة في منع انتشار الجراثيم، وهذا لا يعني أن موظفينا يهتمون بمرضى مصاب بفيروس كورونا COVID-19.

### ما هو الفيروس التاجي (فيروس كورونا)؟

الفيروسات التاجية هي نوع شائع من الفيروسات. وهي غالباً ما تسبب زكاماً. في بعض الأحيان يمكن أن تتسبب الفيروسات التاجية بأمراض أكثر خطورة.

### ما هو COVID-19؟

- يراقب مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) عن كُتب تفشي مرض ناجم عن كورونا فيروس (فيروس تاجي) جديد يسمى SARS-CoV-2. هذا الفيروس يسبب مرض يسمى COVID-19 (فيروس كورونا 2019).
- بدأ COVID-19 أولاً في ووهان في مقاطعة هوبي في الصين. يوجد الآن عدد كبير من الحالات المؤكدة، بما في ذلك خارج مدينة ووهان وفي بلدان أخرى.
- تم اكتشاف الحالة الأولى في الولايات المتحدة في 21 كانون الثاني/يناير 2020. في الوقت الراهن، فإنه من غير الواضح إلى متى سيستمر الانتشار.

### كيف ينتشر COVID-19؟

- يعتقد الأطباء أن فيروسات الكورونا (الفيروسات التاجية) تنتقل من شخص إلى آخر من خلال قطرات صغيرة من اللعاب أو سوائل من الفم أو الأنف. يتم إطلاق هذه القطرات في الهواء عندما يسعل الشخص المصاب أو يعطس. وهذا يشبه طرق انتشار الانفلونزا والأمراض التنفسية الأخرى.
- عادة ما يحدث انتشار فيروسات الكورونا (الفيروسات التاجية) بين الأشخاص عندما يكونون على اتصال وثيق مع بعضهم البعض.
- يمكن أن تنتقل بعض الفيروسات بسهولة وبسرعة، في حين يصعب انتشار الفيروسات الأخرى. لا نعرف حتى الآن مدى سهولة انتشار فيروس كورونا الجديد من شخص إلى آخر.

### ما هي أعراض COVID-19؟

يعاني الأشخاص المصابين بـ COVID-19 من أعراض أمراض الجهاز التنفسي الخفيفة إلى الشديدة، بما في ذلك الحمى والسعال وضيق التنفس.

يعتقد مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها أن أعراض COVID-19 قد تبدأ بين 2 - 14 يوماً بعد الإصابة (الإصابة بالفيروس). يجب على أي شخص يعتقد

## كيف يمكنني معرفة المزيد عن COVID-19؟

- إذا كنت مريض في مستشفى بوسطن للأطفال أو فرد من أفراد عائلة مريض ولديك أسئلة عامة حول COVID-19، يرجى الاتصال بالخط الساخن للـ COVID-19 على الرقم 855-281-5730 أو 617-355-4200.
- قم بزيارة موقع مستشفى بوسطن للأطفال الخاص بالـ COVID-19 على الرابط <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.
- قم بزيارة موقع مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) على الرابط <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.
- \*المعلومات الواردة في هذه الورقة من مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها و لجنة بوسطن للصحة العامة.