



Cambios en las visitas a Boston Children's a partir del 16 de marzo de 2020

Para mantener a usted y a su familia seguros y reducir la propagación del COVID-19, Boston Children's Hospital ha añadido limitaciones temporales a nuestras reglas de visitas.

- Hasta nuevo aviso, sólo **dos cuidadores adultos** pueden visitar o acompañar a un paciente a la vez.
- Por su propia seguridad, los menores de 18 años, incluidos los hermanos, no pueden visitar. Esto incluye visitar a los pacientes hospitalizados y acompañar a pacientes a citas en cualquiera de nuestras ubicaciones o cuando van a nuestro Departamento de Emergencias.

Sabemos que esto puede causar dificultades, especialmente para las familias con hermanos más pequeños, pero todos podemos ayudar a reducir la propagación de este virus. Gracias por colaborar con nosotros para proteger a todos nuestros pacientes, familias y personal. Para mayor información, visite childrenshospital.org/patient-resources/visitors.

¿Por qué usa mascarillas el personal de Boston Children's?

Para la seguridad de nuestros pacientes, familias y personal, Boston Children's requiere que todos los empleados (administradores, médicos y enfermeras) usen una mascarilla. El propósito de esto es prevenir la propagación de gérmenes. No significa que el personal esté cuidando a un paciente con COVID-19.

¿Qué son los coronavirus?

Los coronavirus son un tipo de virus común. Por lo general causan un resfriado, pero también pueden causar enfermedades más graves.

¿Qué es el COVID-19?

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) están vigilando atentamente un brote causado por un coronavirus nuevo llamado **SARS-CoV-2**. Este virus causa una enfermedad llamada **COVID-19 (enfermedad del coronavirus 2019)**.
- El COVID-19 apareció por primera vez en Wuhan, provincia de Hubei, China. Ahora hay un gran número de casos confirmados, incluso fuera de Wuhan y en otros países.
- El primer caso en los Estados Unidos se descubrió el 21 de enero de 2020. En este momento no está claro por cuánto tiempo se seguirá propagando.

¿Cómo se propaga el COVID-19?

- Los médicos creen que los coronavirus se propagan de persona a persona a través de pequeñas gotas de saliva o líquidos de la boca o la nariz. Estas gotas se liberan al aire cuando una persona infectada tose o estornuda. Esto es similar a las maneras en que la gripe y otras enfermedades respiratorias se propagan.
- La propagación de los coronavirus entre personas suele ocurrir cuando están en contacto cercano entre sí.

- Algunos virus se contagian fácil y rápidamente mientras que otros son más difíciles de contagiar. Todavía no se sabe con qué facilidad se propaga el nuevo coronavirus de una persona a otra.

¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Las personas con COVID-19 han tenido síntomas de enfermedades respiratorias de leves a graves, como fiebre, tos y falta de aire al respirar.

Los CDC creen que los síntomas del COVID-19 pueden comenzar entre 2 y 14 días después de la exposición (de ser infectado por el virus). **Cualquier persona que piense que podría haber estado expuesta al COVID-19 debe comunicarse de inmediato con su profesional de la salud.**

¿Se le puede hacer una prueba a mi niño?

En este momento, las pruebas deben ser aprobadas por el Departamento de Salud Pública. Su médico determinará si se deben pedir pruebas en consulta con Prevención de Infecciones y el Departamento de Salud Pública.

¿Cuál es el tratamiento del COVID-19?

El tratamiento consiste en cuidado de apoyo como oxígeno o asistencia respiratoria, si es necesario, y mantenerse hidratado. Todavía no hay ningún tratamiento específico que se recomiende para la infección por COVID-19.

¿Hay alguna vacuna contra el COVID-19?

Todavía no hay una vacuna para prevenir la enfermedad del COVID-19.

¿Cómo puedo ayudar a proteger a mi familia?

Siga estos consejos:

- **Lávese las manos a menudo con agua y jabón** durante al menos 20 segundos o use un desinfectante de manos a base de alcohol.

- **Cúbrase la nariz y la boca** al toser o estornudar.
- **Si no tiene las manos limpias, no** se toque los ojos, la nariz ni la boca.

¿Cómo puedo ayudar a proteger a mi familia?

- **Limpie y desinfecte los objetos con los que tenga contacto frecuente**, como juguetes y picaportes de las puertas.
- **Si usted o un ser querido cree que podría haber estado expuesto al COVID-19, comuníquese de inmediato con su profesional de la salud.**

¿Cómo se prepara Boston Children's para las nuevas enfermedades infecciosas?

- Tenemos un equipo especial de médicos y enfermeras que se preparan para la posibilidad de enfermedades infecciosas nuevas o poco comunes.
- También contamos con expertos en prevención de infecciones que asesoran a nuestros médicos y enfermeras sobre el equipo de protección que se debe usar para prevenir la propagación de infecciones.
- **Usted puede ayudarnos diciéndole al personal del hospital si usted o un familiar han tenido contacto cercano con una persona con síntomas**

y diagnóstico de COVID-19 en los últimos 14 días, y si usted tiene fiebre, tos o dificultad para respirar. Esto permite que nuestro personal identifique los posibles casos de COVID-19 y que atienda de inmediato a quienes podrían estar infectados.

¿Dónde puedo obtener más información sobre el COVID -19?

- Los familiares y pacientes de Boston Children's que tengan preguntas generales sobre el COVID-19, pueden llamar a nuestra línea directa sobre el COVID-19 al 855-281-5730, o al 617-355-4200.
- Visite la página web de Boston Children's sobre el COVID-19, childrenshospital.org/conditions-and-treatments/conditions/c/coronavirus.
- Visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, en inglés): <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.

**La información en esta hoja es de los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#) y la [Comisión de Salud Pública de Boston](#).*