



本《家庭教育手册》解释了什么是单侧多囊性发育不良肾 (MCDK) 以及它对您孩子的影响。

### 信息要点:

- MCDK 是指您孩子的肾脏一个可以正常工作, 另一个无法正常工作。MCDK 通常无法正常发挥作用。
- 只有一个正常肾脏的孩子也可以做得很好。
- 目的是尽可能地保护健康的肾脏, 并在孩子成长过程中监测肾脏。
- 只有一个正常肾脏的儿童, 需要保持水分 (充足的液体), 且不能服用某些药物。

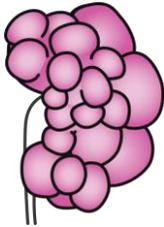
### MCDK 是什么?

肾脏在人体内的作用是过滤 (清洁) 血液。通常而言, 一个肾脏含有一百万个微小的过滤单元。

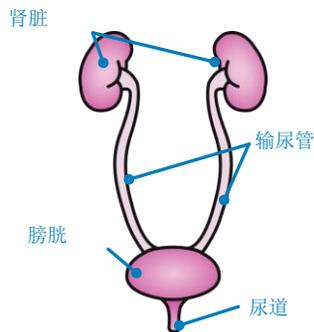
单侧 MCDK 是指在胎儿早期发育时没有正常形成的肾脏。结果是形成了囊肿而不是过滤单元。

MCDK 不能过滤血液。另一个 (未受影响的) 肾脏接管了它的工作。有时, 为了完成两个肾脏的工作, 未受影响的肾脏可能会长得比正常的肾脏更大。

多囊性发育不良肾



正常的肾脏和尿道



### 它是如何引起的?

- 目前还不清楚为什么有些胎儿会发育出 MCDK。有些时候, 这与特定的遗传条件有关, 也就是说这种基因是父母遗传给胎儿的。
- 其他时候, 没有发现任何突变, 但是基因却发生了变异。
- 在大多数儿童中, MCDK 的病因是未知的。

### 如何诊断 MCDK?

在您的孩子出生后, 他们需要以下测试来检查肾脏:

**肾超声 (RUS)**——超声用于确定肾脏的大小和形状, 并寻找肿块、肾结石、囊肿、其他梗阻或异常。

**排尿膀胱尿道造影 (VCUG)**——一种检查尿路的 x 光检查。这些图像会显示尿液是否回流到输尿管和肾脏以及膀胱排空情况。我们也可以用它来判断尿道中是否有阻塞。

**核放射学 (DMSA, MAG3)**——该检测可以确定肾脏的真实功能情况, 并确定是否为 MCDK。

### 如何进行治疗和管理?

孩子出生后, 医生会检查肾脏并寻找症状。

许多患有单侧 MCDK 的婴儿只需要监测就能恢复健康, 不需要手术。

### MCDK 有哪些并发症?

部分只有一个肾的人会患高血压。有些人的正常肾脏会有并发症。这些风险很低, 但您的孩子需要进行监控。

为了避免脱水, 补水 (获取足够的液体) 是非常重要的, 脱水会给肾脏带来压力。

您的孩子, 尤其是在 1 岁之前, 切勿使用某些会对肾脏造成损害的药物。这些药物包括非甾体抗炎药 (布洛芬、艾德维尔、布洛芬) 和抗生素庆大霉素。

经与孩子的医生核实后, 可使用对乙酰氨基酚 (泰诺) 代替非甾体抗炎药 (布洛芬/雅维/布洛芬) 来缓解疼痛或发烧。

一些患有 MCDK 的婴儿也有尿反流。此时, 尿液会从膀胱倒流到输尿管, 有时还会进入肾脏。如果发生这种情况, 您的孩子可能需要抗生素来防止肾脏感染。

### 参考:

<https://www.childrenshospital.org/conditions/multicystic-dysplastic-kidney>

### 联系我们

母婴护理中心

617-355-6512