

O que é bronquiolite?

Bronquiolite é uma doença pulmonar comum causada por um vírus. Normalmente os sintomas começam com tosse leve e nariz escorrendo, mas podem evoluir para respiração acelerada, agravamento da tosse ou chiado. Alguns bebês, principalmente aqueles que têm doenças respiratórias ou outros problemas de saúde, podem ficar muito doentes com a bronquiolite.

Como é o tratamento para bronquiolite?

A bronquiolite é causada por vírus, então não pode ser curada com antibióticos. A bronquiolite melhora sozinha. Você pode fazer uma série de coisas para ajudar a criança a se sentir melhor enquanto espera a doença passar.

Como devo cuidar de meu filho/minha filha em casa?

- **Dê muito líquido ao bebê**, como leite materno, fórmula infantil ou Pedialyte (caso seu filho/sua filha recuse o leite ou a fórmula).
 - O bebê deve fazer xixi a cada 4–6 horas, no mínimo.
 - Fale com seu médico antes de dar água ao bebê. Pode ser perigoso dar muita água.
- **Caso o nariz do bebê fique muito entupido, limpe-o com um aspirador nasal** (vide Figura 1). Faça isso antes de alimentar o bebê.
 - Leia nosso [Folheto informativo para a família — Aspirador nasal](#).
 - Pode ser bom pingar algumas gotas de soro fisiológico para uso nasal antes de usar o aspirador. Esse soro pode ser comprado em qualquer farmácia.
- **Se a sua casa estiver muito seca, ligue um umidificador de ar ou um vaporizador** na cabeceira do bebê enquanto ele dorme. Limpe o umidificador ou vaporizador todos os dias, seguindo as instruções do fabricante.
- **Lave as mãos** depois de tocar no bebê ou em qualquer coisa que tenha ficado perto da secreção nasal dele, como mantas, lençóis, brinquedos ou lenços. Assim, você previne a transmissão do vírus para outras pessoas.
- **Não fume** perto do bebê.
- **Não dê nenhum medicamento para tosse vendido sem prescrição médica.**



Figura 1.

Importante: os medicamentos que tratam a asma geralmente não funcionam com a bronquiolite.

Quanto tempo dura a bronquiolite?

Os piores sintomas de bronquiolite duram entre 3 e 5 dias. A criança pode ficar com tosse por até 3 semanas. Se os sintomas de seu filho/sua filha durarem mais tempo, ligue para (617) 355-7701 ou (617) 971-2100 (Martha Eliot) para falar com a enfermagem! Também pode nos ligar ou mandar mensagens pelo portal MyChildren's se tiver alguma dúvida ou preocupação. Se a questão for urgente, porém, não mande mensagem!

Quando devo ligar para a clínica?

Ligue para a clínica e peça para falar com a enfermagem se o bebê:

- Tiver mais dificuldade para respirar
 - Piorar da tosse
 - Tiver respiração tão difícil que prejudica a alimentação ou a ingestão de líquidos
 - Se a área abaixo do esterno (osso que fica diante do coração), do pescoço ou entre as costelas ficar afundada a cada inspiração
- Estiver desidratado (sem tomar líquidos suficientes). Alguns sinais:
 - Não bebe ou mama direito
 - Passa 6 horas ou mais sem molhar a fralda
 - Boca seca ou choro sem lágrimas
 - Mais sono do que o comum
- Mau humor ou sono perturbado
- Tiver febre:
 - Caso a criança tenha até 3 meses de idade: 38 °C (100,4 °F) ou mais
 - Caso a criança tenha mais de 3 meses: 38 °C (102 °F) ou mais
- Melhorar por um tempo, mas depois passar a ter febre ou mais dificuldade para respirar

Use este código para ver um vídeo que descreve como é o desconforto respiratório (problemas para respirar) em bebês. Ou acesse <https://healthychildren.org/> e pesquise "RSV" (vírus sincicial respiratório, VSR)



Family Education Sheet

Orientações sobre cuidados domiciliares para pacientes com bronquiolite — assistência básica



Boston Children's Hospital

Where the world comes for answers

View more health education materials at
www.bostonchildrens.org/familyeducation

Vá para o pronto-socorro ou ligue para 911 se o bebê:

- Estiver com dificuldade para respirar
- Não despertar quando você tentar acordá-lo
- Estiver com coloração azulada ou acinzentada ao redor dos lábios, no rosto ou nas unhas das mãos
- Estiver com as narinas dilatadas ou fizer grunhidos