

Cómo usar una pera de succión con su bebé

¿Qué es una pera de succión?

Una pera de succión es una pera hueca de goma blanda con un pico largo. Se usa para retirar los mocos de la nariz del bebé.

¿Cuándo debo usar una pera de aspirador succión?

La mayoría de los bebés de uno o dos meses de edad respiran principalmente por la nariz y por eso es importante mantener limpia la nariz de su bebé. La nariz del bebé puede estar especialmente congestionada durante un resfriado o después de eructar o devolver (vomitar). Lo más frecuente es que usted use la pera de succión justo antes de amamantar a su bebé y antes de que se duerma.

Consejo importante

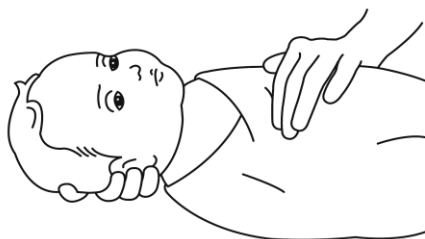
La succión puede provocar incomodidad y estrés a su bebé. Asegúrese de darle tiempo para que recobre el aliento entre una succión y otra.

Recuerde succionar la nariz de su bebé solo si está tapada con mocos o vómito. Si usa demasiado la pera de succión, podría irritar e inflamar la nariz del bebé.

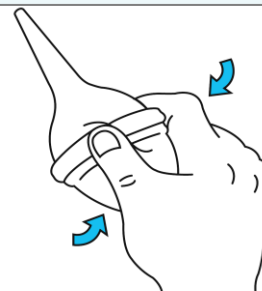
¿Cómo se usa la pera de succión?



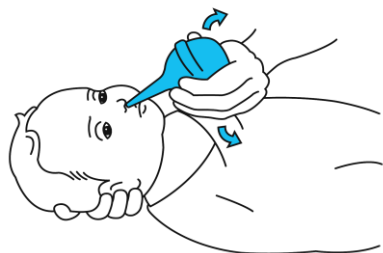
1 Lávese las manos.



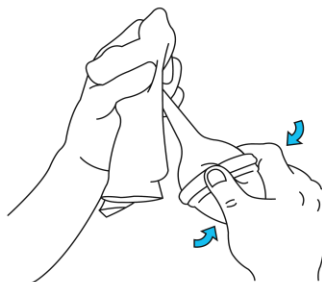
2 Acueste a su bebé de espaldas sobre una superficie plana. Envuelva a su bebé en una manta para evitar que mueva los brazos. O pida a otra persona que sujete los brazos de su bebé.



3 Apriete la pera de aspiración lejos de su bebé. A continuación coloque con firmeza el extremo de la pera en la punta de la fosa nasal de su bebé de forma tal que cree un sello. Inserte apenas un cuarto (1/4) de pulgada (5 mm).



4 Cuando la punta de la pera de succión esté insertada en la fosa nasal, libere la presión con la que apretó la pera para permitir que vuelva a llenarse de aire. Esto hará que los mocos salgan de la nariz de su bebé.



5 Saque la pera de succión de la fosa nasal y apriete la pera sobre un pañuelo de papel. Esto hará que los mocos salgan expulsados de la pera de succión.

6 Repita los pasos 3, 4 y 5 en la otra fosa nasal.



7 Cuando termine, limpie la pera de succión por dentro y por fuera con agua jabonosa tibia. Enjuáguela bien, escúrrala y deje que se seque al aire. Lave la pera de succión después de cada uso y guárdela en un lugar limpio.

8 Lávese las manos.