

Family Education Sheet

Síndrome de alergia oral



Boston Children's Hospital
Until every child is well™

Patient and Family Education
www.childrenshospital.org

¿Qué es el síndrome de alergia oral?

El síndrome de alergia oral (SAO) es una reacción alérgica en la boca o la garganta a las frutas o verduras frescas.

¿Quién puede tener el síndrome de alergia oral?

Las personas con las siguientes alergias pueden tener síntomas después de comer frutas y verduras:

- Alergia al polen de árboles
- Alergia a las malezas
- Fiebre del heno

¿Cuáles son los síntomas del síndrome de alergia oral?

- Los síntomas comunes del síndrome de alergia oral son picazón e hinchazón de los labios, la boca, la lengua o la garganta. En raras ocasiones estos síntomas se diseminan a otras partes del cuerpo.
 - Los síntomas suelen desaparecer rápidamente una vez que la comida se traga o se saca de la boca.
 - Estos síntomas pueden ser molestos, pero es raro que causen una reacción grave.
- Los síntomas generalmente desaparecen solos (sin tratamiento).

¿Cuál es la causa del síndrome de alergia oral?

- El síndrome de alergia oral es causado por alérgenos que están en los alimentos frescos y el polen.
- Algunas personas alérgicas a la ambrosía tiene síntomas al comer sandía, melón cantalupo y otros melones, así como algunas hortalizas, como pepino y calabaza (zapallo).
- Algunas personas alérgicas al polen de abedul pueden tener síntomas al comer manzanas, apio y kiwi.
- Otros alimentos comunes que pueden causar el síndrome de alergia oral son zanahorias, papas, tomates, albaricoques, cerezas, plátanos, naranjas, melocotones y peras.

¿Cuál es el tratamiento?

- Siga los consejos de su especialista en alergias (alergólogo) para tratar las reacciones.
 - En algunas personas, los síntomas mejoran con dosis regulares de antihistamínicos.
 - El alergólogo también puede tratar el síndrome de alergia oral con vacunas antialérgicas.
- Tal vez se puedan comer frutas y verduras horneadas o cocidas porque el calor destruye los alérgenos. Para mayor información, hable con su alergólogo.

Para mayor información sobre el síndrome de alergia oral, ver aaaai.org/.