Xin hãy nhớ: Xem danh sách này trước khi thực hiện phẫu thuật hoặc thủ thuật của bạn hoặc con của bạn!

Cách chuẩn bị cho bạn hoặc con của bạn trước khi thực hiện phẫu thuật hoặc thủ thuật:

Đem theo danh sách các loại thuốc bao gồm thuốc không kê toa. Bạn có thể đem theo biên nhận của nhà thuốc, hình ảnh chai lọ hoặc toa thuốc in ra từ văn phòng của bác sĩ.

Bạn hoặc con của bạn đeo mắt kính vào ngày thực hiện phẫu thuật/thủ thuật. **Bạn hoặc con của bạn không được đeo kính áp tròng.**

Thực hiện thu xếp phương tiện chuyên chở khi bạn hoặc con của bạn rời khỏi bệnh viện. **Chúng tôi không khuyến nghị sử dụng phương tiện vận chuyển công cộng.**

Tẩy trang và xóa các loại sơn móng tay cho bạn hoặc con của bạn.

Tháo hết mọi nữ trang, bao gồm khuyên cơ thể, khỏi người của bạn hoặc con của bạn.

Vào ngày tiến hành phẫu thuật hoặc thủ thuật:

- **Chúng tôi đề nghị bạn không đem anh chị em** đến bệnh viện vào ngày thực hiện phẫu thuật/thủ thuật.
- **Cha/mẹ hoặc người giám hộ hợp pháp nếu trẻ em hoặc trẻ vị thành niên dưới 18 tuổi** phải ký tên mẫu đồng ý thực hiện phẫu thuật/thủ thuật.
- B **ệnh nhân nữ** is trên 12 tuổi sẽ được lấy mẫu nước tiểu. Bệnh nhân nữ dưới 12 tuổi có kinh nguyệt cũng sẽ cần được lấy mẫu nước tiểu. Mẫu này được sử dụng để kiểm tra tình trạng mang thai.

Liên lạc với chúng tôi

Phòng khám điều phối chăm sóc tiền phẫu thuật, Khu Boston
617-355-3765
Đến sớm 1,5 giờ trước khi tiến hành thủ thuật

Ngày phẫu thuật, Khu Boston
617-355-7921
Đến sớm 1,5 giờ trước khi tiến hành thủ thuật

Trung tâm phẫu thuật, Khu Waltham
781-216-1285
Đến sớm 1,5 giờ trước khi tiến hành thủ thuật

Trung tâm phẫu thuật, Khu Lexington
781-216-3000
Đến sớm 1 giờ trước khi tiến hành thủ thuật

Phòng thủ thuật khoa tiêu hóa (GPU), Khu Boston
617-355-6172

X-quang can thiệp, Khu Boston
7:30 sáng - 4:30 chiều: 617-355-6579
Đến sớm 1,5 giờ trước khi tiến hành thủ thuật

X-quang (MRI, CT và Y học hạt nhân)
8 giờ sáng - 6 giờ chiều: 617-919-7226

Phòng khám tim tiền phẫu thuật, Khu Boston
8:30 sáng - 4 giờ chiều: 617-355-6095
4:30 chiều - 7:30 tối: 617-355-0030
Sau 7:30 tối: 617-355-6363 và hỏi Cardiac Fellow để được gọi tên

MRI tim, Khu Boston
8 giờ sáng - 4 giờ chiều: 617-355-6024
4 giờ chiều - 7:30 tối: 617-355-0032
Sau 7:30 tối: 617-355-6363 và hỏi Cardiac Fellow để được gọi tên

Hướng dẫn ăn và uống trước khi tiến hành phẫu thuật hoặc thủ thuật

Hướng dẫn NPO

Boston Children's Hospital

Where the world comes for answers

617-355-6000
617-730-0152 (TTY)
www.childrenshospital.org

Hướng dẫn ăn uống

Trước khi phẫu thuật hoặc tiến hành thủ thuật, không được phép ăn và uống trong khoảng thời gian nhất định. **Thực hiện cẩn thận theo các hướng dẫn trong tập sách này để chuẩn bị cho bản thân hoặc cho con của bạn.**

Tại sao tôi hoặc con của tôi không được phép ăn hoặc uống trước khi tiến hành phẫu thuật hoặc thủ thuật?

Điều này nhằm đảm bảo rằng bạn hoặc con của bạn được an toàn trong khi tiến hành phẫu thuật hoặc thủ thuật. Thức ăn và đồ uống — như chất lỏng, thức ăn rắn và sữa mẹ — tập trung trong dạ dày. Khi bạn hoặc con của bạn ngủ, thức ăn và chất lỏng có thể trào lên từ dạ dày và đi vào phổi. Điều này có thể dẫn đến tình trạng viêm phổi.

Do các thức ăn khác nhau di chuyển trong dạ dày với các tốc độ khác nhau, nên điều quan trọng là cần tuân theo hướng dẫn trong tập sách này về việc ăn và uống trước khi tiến hành phẫu thuật hoặc thủ thuật.

Điều gì xảy ra nếu tôi hoặc con của tôi ăn hoặc uống sau thời gian mà bác sĩ chỉ định?

Nếu bạn hoặc con của bạn ăn hoặc uống sau thời gian được chỉ định, **cuộc phẫu thuật hoặc thủ thuật có thể phải được hoãn lại hoặc bị hủy.**

Những ví dụ về chất lỏng trong là gì?

Bạn hoặc con của bạn có thể uống chất lỏng trong tối đa 1 giờ trước khi thực hiện thủ thuật hoặc xét nghiệm.

Chất lỏng trong bao gồm:

- Nước trắng
- Nước glucose
- Nước ép táo (KHÔNG PHẢI nước ép táo có cồn)
- Chất điện giải Pedialyte trong
- Thức uống trong có ga có thể chấp nhận được

Khung thời gian để ăn và uống:

- × Ngưng ăn thức ăn rắn và uống sữa lúc **nửa đêm** trước khi phẫu thuật/thủ thuật
- × Ngưng mọi loại sữa công thức **6 tiếng** trước khi tiến hành phẫu thuật/thủ thuật
- × Ngưng sữa mẹ **4 tiếng** trước khi tiến hành phẫu thuật/thủ thuật
- × Ngưng chất lỏng trong **1 tiếng** trước khi tiến hành phẫu thuật/thủ thuật

Cần ngưng mọi loại thức ăn có chất tạo đặc, bao gồm sữa công thức với *Simply Thick hoặc Thick-It,* **6 tiếng** trước khi phẫu thuật.

Khung thời gian để ăn và uống cho trẻ có đặt ống tiêu hóa (ống G):

- × Ngưng mọi loại sữa công thức **6 tiếng** trước khi tiến hành phẫu thuật/thủ thuật
- × Ngưng chất lỏng trong **1 tiếng** trước khi tiến hành phẫu thuật/thủ thuật

Đối với bệnh nhân của Waltham:

Vui lòng liên hệ phòng khám của bạn ở mặt sau của tập sách này để biết ngày và giờ tiến hành phẫu thuật/thủ thuật của bạn hoặc con của bạn.

Đối với các bệnh nhân khác:

Phòng khám của bạn sẽ gọi điện cho bạn để thông tin về ngày và giờ thực hiện phẫu thuật/thủ thuật cho bạn hoặc con của bạn.

Lưu ý

Viết xuống bất kỳ ghi chú hoặc câu hỏi nào mà bạn có thể có ở đây.

Ngày chỉnh sửa: 6/3/22