

دليل إرشادات تناول الطعام والشرب قبل الجراحة أو العملية

إرشادات الامتناع عن تناول أي شيء بالفم قبل العمليات الجراحية



Where the world comes for answers

(617) 355-6000
(TTY) (617) 730-0152
www.childrenshospital.org



للاتصال بنا

عيادة تنسيق فترة الرعاية المحيطة بالجراحة،
حرم بوسطن

(617) 355-3765

يرجى الحضور قبل موعد العملية بساعة ونصف

يوم الجراحة، حرم بوسطن

(617) 355-7921

يرجى الحضور قبل موعد العملية بساعة ونصف

المركز الجراحي، حرم والثام

(781) 216-1285

يرجى الحضور قبل موعد العملية بساعة ونصف

المركز الجراحي، حرم نيدهام

(781) 216-0540

يرجى الحضور قبل موعد العملية بساعة

وحدة عمليات الجهاز الهضمي (GPU)،

حرم بوسطن

(617) 355-6172

الأشعة التداخلية، حرم بوسطن

من الساعة 7:30 صباحاً إلى الساعة 4:30 مساءً (617) 355-6579

يرجى الحضور قبل موعد العملية بساعة ونصف

الأشعة (التصوير بالرنين المغناطيسي، والأشعة المقطعية، والطب النووي)

من الساعة 8 صباحاً إلى الساعة 6 مساءً (617) 919-7226

عيادة ما قبل العمليات الجراحية بالقلب، حرم بوسطن

من الساعة 8:30 صباحاً إلى 4 مساءً: (617) 355-6095

من الساعة 4:30 صباحاً إلى الساعة 7:30 مساءً (617) 355-0030

بعد الساعة 7:30 مساءً (617) 355-6363 واطلب استدعاء زميل

القلب المناوب

تصوير القلب بالرنين المغناطيسي، حرم بوسطن

من الساعة 8 صباحاً إلى 4 مساءً: (617) 355-6024

من الساعة 4 مساءً إلى الساعة 7:30 مساءً (617) 355-0032

بعد الساعة 7:30 مساءً (617) 355-6363 واطلب استدعاء زميل

القلب المناوب

لا تنس: تحقق من هذه القائمة قبل خضوعك أنت أو طفلك للجراحة أو الإجراء الطبي!

كيف تحضّر نفسك أو طفلك/ابنك المراهق قبل الجراحة أو العملية:

أحضّر قائمة مكتوبة بجميع الأدوية بما في ذلك الأدوية التي
تُصرف بدون وصفة طبية. ويمكنك إحضار إيصالات الصيدلية،
أو صور لعبوات الأدوية، أو وصفة طبية مطبوعة من عيادة
الطبيب.



ارتد أنت أو طفلك نظارات طبية في يوم الجراحة/الإجراء.
ولا يُسمح بارتداء العدسات اللاصقة.



رتّب وسيلة نقل لتستقلها أنت أو طفلك عند مغادرة المستشفى.
لا ننصح بركوب المواصلات العامة.



يجب عليك أو على الطفل إزالة جميع مستحضرات التجميل
وملمع الأظافر.



ينبغي كذلك أن تخلع أنت أو طفلك جميع المجوهرات، بما في
ذلك أي ثقب أو حلقات في الجسم.



يجب الاستحمام أو الاغتسال في الليلة السابقة لصباح يوم
الجراحة. ولا تستخدم اللوشن، أو مزيل العرق، أو الزيوت
بعد الاستحمام.



يوم الجراحة أو الإجراء:

- لا ننصح بإحضار الأشقاء إلى المستشفى في يوم الجراحة/الإجراء.
- ينبغي أن يوقع ولي الأمر أو الوصي القانوني على نماذج الموافقة على إجراء الجراحة/الإجراء إذا كان عمر الطفل أقل من 18 عاماً.
- تؤخذ عينة من البول من المريضات من الفتيات فوق عمر 12 عاماً. وينبغي أيضاً أخذ عينة بول من الفتيات المريضات الأقل من 12 عاماً اللاتي أتتهن الدورة الشهرية. وتستخدم هذه العينة في إجراء اختبار حمل.

إرشادات تناول الطعام والشراب

لا يُسمح بتناول الطعام والشراب لفترة زمنية محددة قبل إجراء الجراحة أو الإجراء. احرص على اتباع التعليمات الواردة في هذه النشرة بعناية لتحضير نفسك أو طفلك للعملية.

لماذا لا يمكنني أنا أو طفلي تناول الطعام أو الشراب قبل الجراحة أو الإجراء؟



لضمان سلامتك أنت أو طفلك أثناء الجراحة أو الإجراء. فالأطعمة والمشروبات -مثل السوائل، والأطعمة الصلبة، وحليب الثدي- تتجمع داخل المعدة. وبالتالي أثناء خلودك إلى النوم أنت أو طفلك، قد يرتفع الطعام أو الشراب من المعدة إلى أعلى وربما يدخل إلى الرئتين. وربما يتسبب ذلك في الإصابة بالتهاب رئوي.

نظرًا إلى أن الأطعمة المختلفة تتحرك خلال المعدة بسرعات مختلفة، فمن الضروري اتباع الإرشادات الواردة عن تناول الطعام أو الشراب في هذه النشرة قبل الجراحة أو الإجراء.

ماذا يحدث إذا تناولت أنا أو طفلي طعامًا أو شرابًا بعد الوقت الذي حدده الطبيب للامتناع عن تناول الطعام والشراب؟

إذا تناولت أنت أو طفلك طعامًا أو شرابًا بعد الوقت المحدد للامتناع عن تناول الطعام والشراب، فقد يتوجب تأجيل الجراحة أو الإجراء أو إلغاؤها.

ما أمثلة السوائل الصافية؟

يمكنك أنت أو طفلك أن تتناولوا السوائل الصافية حتى قبل موعد إجراء العملية أو الاختبار بساعة واحدة.

من أمثلة السوائل الصافية:

- الماء
- عصير التفاح
- عصير العنب الأبيض الصافي
- Pedialyte
- المشروبات الغازية
- المشروبات المغذية الغنية بالكربوهيدرات (مثل Gatorade أو Powerade)
- الشاي الصافي
- القهوة السادة (بدون حليب)
- المصاصات (دون نُبَاب فاكهة)
- مشروبات البروتين الصافية
- حلوى Jell-O
- المرق
- Golytely

ملاحظة: بالنسبة إلى مرضى القلب، لا يمكنهم تناول أي شيء غير الماء، وعصير التفاح، والمشروبات المغذية الغنية بالكربوهيدرات (مثل Gatorade/Powerade)



وPedialyte. لا يُسمح
بالمشروبات المحتوية على كافيين
أو مدرات البول الأخرى.

جدول تناول الأطعمة والمشروبات:

× امتنع عن تناول الأطعمة الصلبة في منتصف الليل قبل الجراحة/الإجراء.

× يجب التوقف عن تناول جميع التركيبات الغذائية والحليب المعزز، سواءً حليب الثدي أو غيره، قبل موعد الجراحة/الإجراء بـ 6 ساعات.

× يجب التوقف عن تناول حليب الثدي قبل موعد الجراحة/الإجراء بـ 4 ساعات.

× يجب التوقف عن تناول السوائل الصافية قبل موعد الجراحة/الإجراء بساعة واحدة

ينبغي التوقف عن استخدام أي مئخن للأطعمة، بما في ذلك *Simply Thick* أو *Thick-It*، قبل موعد الجراحة بـ 6 ساعات.

جدول تناول الأطعمة والمشروبات للأطفال الذين يحصلون على التغذية عن طريق الأنبوب المعدي:

× يجب التوقف عن تناول جميع التركيبات الغذائية قبل موعد الجراحة/الإجراء بـ 6 ساعات

× يجب التوقف عن تناول السوائل الصافية قبل موعد الجراحة/الإجراء بساعة واحدة

بالنسبة إلى المرضى في مدينة والنام:

لمعرفة تاريخ وقت إجراء الجراحة أو العملية الخاصة بك أو بطفلك، يرجى الاتصال برقم عيادتك الوارد على ظهر هذا الكتيب.

بالنسبة إلى جميع المرضى الآخرين:

سيصل بك المختص في العيادة لإبلاغك بتاريخ وقت الجراحة أو العملية الخاصة بك أو بطفلك.

ملاحظات

يرجى تسجيل أي ملحوظات أو أسئلة قد تتبادر إلى ذهنك هنا.