



### Puntos importantes:

- Tenemos consultorios en 2 lugares: Waltham y Boston. Asegúrese de saber dónde tiene programada la prueba.
- Su hijo(a) no debe comer ni beber 2 horas antes de la prueba de provocación alimentaria.
- Hay medicamentos que es posible que su hijo(a) tenga que dejar de tomar antes de la prueba de provocación alimentaria.
- Hay cosas que debe traer consigo a la prueba de provocación alimentaria, como la comida y un autoinyector de epinefrina.
- Es posible que tengamos que reprogramar la prueba si su hijo(a) no se siente bien el día de la prueba de provocación alimentaria.

### Contáctenos

Si su hijo(a) no se siente bien (tiene fiebre, o más síntomas de alergia o asma de lo habitual), llame al lugar donde su hijo(a) tiene programada la prueba:

- Boston: (617) 355-6235
- Waltham: (781) 216-1501

Si tiene alguna otra pregunta sobre alergias, llame a un profesional de enfermería especializado en alergias al (617) 355-6117

## ¿Qué es una prueba de provocación alimentaria?

Una prueba de provocación alimentaria es una prueba que se realiza para averiguar si su hijo(a) es alérgico(a) a un determinado alimento. Hay varios tipos diferentes de pruebas de provocación alimentaria. El alergólogo le dirá qué tipo es mejor para su hijo(a).

- **Prueba abierta:** Su hijo(a) recibirá la comida sabiendo qué es.
- **Prueba FPIES (enterocolitis inducida por proteínas alimentarias):** Su hijo(a) recibirá una muestra grande de la comida. Después de que su hijo(a) se la haya comido, permanecerá bajo observación durante 4 horas para detectar una reacción de tipo FPIES.

## ¿Dónde se realizan las pruebas de provocación alimentaria?

- Las pruebas de provocación alimentaria se realizan en un entorno externo al hospital en uno de los dos centros que ofrecen el Programa de Infusión y Tratamiento Ambulatorio Extendido.
- El programa de Boston está ubicado en el campus principal del Boston Children's, 300 Longwood Ave., en el octavo piso del edificio Farley.
- El programa de Waltham se encuentra en 5 East, en el quinto piso del Boston Children's Waltham, en 9 Hope Avenue, Waltham MA.

## ¿Cómo debo preparar a mi hijo(a) para la prueba de provocación alimentaria?

### Converse con su hijo(a)

Si es apropiado, explíquelo a su hijo(a) con palabras sencillas por qué es necesaria la prueba y cómo será.

Por ejemplo, le puede decir: "Vamos al consultorio del médico de las alergias. Vas a comer un poco de [nombre del alimento con el que se hará la prueba] para ver si tu cuerpo lo acepta. Si todo sale bien, vas a comer un poco más."

### Comidas y bebidas

**Su hijo(a) no debe comer ni beber nada durante 2 horas antes de la prueba. Esto nos ayuda a asegurarnos de que tenga hambre cuando sea hora de comer.**

Mientras dure la prueba, su hijo(a) podrá tomar sorbos de agua, pero no podrá comer nada, a excepción de la comida de la prueba.

### Medicamentos

**Su hijo(a) debe dejar de tomar ciertos medicamentos antes de la prueba.**

- ✓ Sin embargo, tiene que **SEGUIR USANDO** sus medicamentos de uso diario para el control del asma (ejemplos: Singulair, Flovent, Pulmicort) como lo hace normalmente.
- ✓ Puede seguir usando los aerosoles nasales y las gotas para los ojos que usa para las alergias.
- ✗ **1 semana antes de la prueba:** DEJE DE darle antihistamínicos a su hijo(a). Estos pueden modificar los resultados de la prueba de provocación alimentaria. Estos medicamentos incluyen:

- o Allegra (fexofenadina)
- o Atarax (hidroxicina)
- o Claritin (loratadina)
- o Ciproheptadina
- o Xyzal (levocetirizina)
- o Zyrtec (cetirizina)

**Llame al (617) 355-6117 para hablar con un profesional de enfermería especializado en alergias si:**

- No está seguro(a) de qué medicamentos contienen antihistamínicos o si su hijo(a) toma un antihistamínico menos de siete días antes de la prueba.
- Su hijo(a) no puede dejar de tomar un medicamento o tiene síntomas después de suspender un medicamento

**Tenga en cuenta lo siguiente:** Algunos otros medicamentos, como los medicamentos para el resfriado, contienen antihistamínicos. Llame para hablar con un profesional de enfermería especializado en alergias si no está seguro(a) de lo que puede darle a su hijo(a) durante este tiempo.

## ¿Qué hago si mi hijo(a) está nervioso(a) por la prueba?

Puede llamar al (617) 355-6117 para programar una cita con el psicólogo del Programa de Alergias para que ayude a su hijo(a) a prepararse para la prueba.

## ¿Qué necesito llevar para esta visita?

La visita puede durar al menos 3 horas.

- Por favor, traiga juguetes pequeños, juegos, una tableta o teléfono, o libros para que su hijo(a) los use durante la prueba.
- **Debe traer la comida que se le dará a su hijo(a) durante la prueba.** Llámenos si tiene preguntas sobre qué alimentos o cuánto traer. Si olvida traer la comida o si no cumple con los requisitos, tendremos que reprogramar la prueba.
  - o Todos los alimentos tienen que estar cortados y ser fáciles de medir.
  - o Si es necesario, debe traer los alimentos ya cocinados (como huevos, mariscos, pescado).
  - o Retire la cáscara de los mariscos y de los cacahuates (maní) o las nueces de árbol.
  - o Recomendamos traer los alimentos en recipientes que los mantengan a la temperatura deseada. No podemos recalentar ni enfriar los alimentos.
  - o Asegúrese de que los alimentos de la prueba no hayan sido contaminados con otros alimentos (como otros frutos secos).

- o Puede traer condimentos, como salsa de tomate, mostaza o gelatina, si su hijo(a) los ha consumido antes y no es alérgico(a) a ellos.
- Asegúrese de traer el autoinyector de epinefrina de su hijo(a) y verifique que no esté caducado. **Si olvida su autoinyector de epinefrina o si está vencido, tendremos que reprogramar la prueba.**

## ¿Qué pasa si mi hijo(a) se enferma antes de la prueba?

- No podremos hacer la prueba de provocación alimentaria si su hijo(a) está enfermo(a) el día anterior o el día de su cita para la prueba. Esto es por su seguridad. Si la prueba se hiciera cuando su hijo(a) está enfermo(a), podría sufrir una reacción alérgica más grave.
- Llame al lugar donde su hijo(a) tiene programada la prueba, si tiene alguno de los siguientes síntomas:
  - o Fiebre
  - o Tos
  - o Diarrea
  - o Sarpullido
  - o Una enfermedad viral
  - o Vómitos ("devuelve" la comida)
  - o Más síntomas de alergia o asma de lo habitual

## ¿Quién hará la prueba de provocación alimentaria?

- Un profesional de enfermería estará a cargo de la prueba de provocación alimentaria de su hijo(a).
- Habrá un alergólogo disponible si surge alguna problema.

**Tenga en cuenta lo siguiente:** Esta no es una visita por alergia. No verá al alergólogo habitual de su hijo(a).

## ¿Qué sucederá durante la prueba de provocación alimentaria?

1. Deberán registrarse en la recepción cuando acuda a la cita. **Es importante que llegue a tiempo a la cita de su hijo(a).** Si llega tarde, es posible que haya que reprogramar la prueba.
2. Mediremos la temperatura, la presión arterial, la altura y el peso de su hijo(a).
3. La enfermera se reunirá con ustedes. La enfermera le hará algunas preguntas, escuchará los pulmones de su hijo(a) y examinará la piel de su hijo(a).
4. Un médico o un enfermero practicante le pedirá su consentimiento (aceptación) para realizar la prueba de

provocación alimentaria y luego examinará a su hijo(a).

5. Su hijo(a) recibirá cantidades cada vez mayores de alimento cada 15 minutos hasta que coma una porción normal o la prueba se detenga debido a una reacción alérgica.
6. Un profesional de enfermería observará de cerca a su hijo(a) en busca de signos de una reacción. Después de recibir la última dosis, su hijo(a) permanecerá en observación durante 1-4 horas, dependiendo del tipo de prueba que se le esté realizando a su hijo(a).

Entendemos que es posible que su hijo(a) no coopere. **No forzaremos a su hijo(a) a comer el alimento de la prueba.** El alergólogo de su hijo(a) decidirá qué hacer si su hijo(a) no puede terminar la prueba de provocación alimentaria.

## ¿Qué sucede si mi hijo(a) tiene una reacción durante la prueba?

Durante la prueba de provocación alimentaria, el profesional de enfermería y el enfermero practicante vigilarán de cerca a su hijo(a) para detectar cualquier signo de reacción. Habrá un alergólogo disponible en el hospital en todo momento.

Es posible que su hijo(a) tenga una reacción alérgica, como urticaria, sarpullido, vómitos, estornudos, diarrea o caída de la presión arterial.

Si su hijo(a) tiene una reacción, el profesional de enfermería detendrá la prueba y podrá administrarle medicamentos, como el autoinyector de epinefrina. Su hijo(a) tendrá que permanecer en observación en el Programa de Infusión y Tratamiento Ambulatorio Extendido o en el Departamento de Emergencias hasta que desaparezcan sus síntomas de alergia. Si su hijo(a) tiene una reacción grave, su hijo(a) podría ser ingresado(a) en un hospital para ser atendido(a).

## ¿Qué debo hacer si mi hijo(a) tiene una reacción en casa?

Si está de camino a casa o en casa y su hijo(a) tiene una reacción alérgica, **como urticaria, sarpullido, vómitos, diarrea o cambios en su estado de alerta:**

- Siga su plan de acción para la anafilaxia.
  - **Si tiene un síntoma grave o 2 o más síntomas leves:** Adminístrele el autoinyector de epinefrina y llame al 911 inmediatamente .
  - **Si tiene síntomas leves:** Llame a la operadora del Boston Children's Hospital al (617) 355-6363 y pida hablar con el alergólogo de guardia.

## ¿Mi seguro cubrirá la prueba de provocación alimentaria?

- Todas las compañías de seguros tienen diferentes planes y modelos de cobertura. Le recomendamos que llame a su compañía de seguros para obtener información sobre su cobertura específica.
- Llame a su compañía de seguros antes de la prueba para dar tiempo a que se procese un referido (si es necesario).

*This Family Education Sheet is available in Arabic and Spanish.*