Family Education Sheet

Prueba de provocación alimentaria abierta



View more health education materials at www.bostonchildrens.org/familyeducation

- Su hijo(a) no debe comer ni beber 2 horas antes de la prueba de provocación alimentaria.
- Hay medicamentos que es posible que su hijo(a) tenga que dejar de tomar antes de la prueba de provocación alimentaria.
- Hay cosas que debe traer consigo a la prueba de provocación alimentaria, como el alimento sospechoso y un autoinyector de epinefrina.
- Si su hijo(a) no se siente bien el día de la prueba, tendremos que reprogramarla.

Contáctenos

Si su hijo(a) no se siente bien (tiene fiebre, tos, más síntomas de alergia o asma de lo habitual), llame al Programa de Alergias al (617) 355-6117. Será necesario reprogramar la prueba.

También puede llamar al 617-355-6117 si tiene preguntas o inquietudes.

¿Qué es una prueba de provocación alimentaria abierta?

Una prueba de provocación alimentaria es una prueba que se realiza para averiguar si su hijo(a) es alérgico(a) a determinado alimento.

¿Dónde se realizan las pruebas de provocación alimentaria?

Las pruebas de provocación alimentaria tienen lugar en el consultorio de nuestro Programa de Alergias que se encuentra en el campus principal del Boston Children's Hospital (300 Longwood Ave.), en el 6.º piso del edificio Fegan.

¿Cómo debo preparar a mi hijo(a) para la prueba de provocación alimentaria?

Converse con su hijo(a)

Si corresponde, explíquele con palabras sencillas por qué es necesaria la prueba y qué sucederá.

Por ejemplo, le puede decir: "Vamos al consultorio del alergólogo. Vas a comer un poco de [nombre del alérgeno] para ver si tu cuerpo lo tolera. Si todo sale bien, vas a comer un poco más".

Comidas y bebidas

- Su hijo(a) no debe comer ni beber nada durante 2 horas antes de la prueba.
- Es útil si su hijo(a) tiene hambre cuando se le vaya a realizar la prueba.
- Su hijo(a) podrá tomar sorbos de agua durante la prueba, pero no podrá comer otros alimentos.

Medicamentos

Hay medicamentos que su hijo(a) debe dejar de tomar antes de la prueba de provocación alimentaria.

 Puede darle medicamentos para controlar el asma diariamente (por ejemplo, Singulair, Flovent, Pulmicort) como lo hace normalmente.

NO DEJE de darle los medicamentos a su hijo(a), excepto los que se indican a continuación.

- X 2 semanas antes de la prueba de provocación: Deje de darle antihistamínicos porque pueden interferir con los resultados de la prueba. Estos medicamentos incluyen:
 - Allegra (fexofenadina) o
- Ciproheptadina
 - Atarax (hidroxicina)
- Xyzal (levocetirizina)
- Claritin (loratadina)
- Zyrtec (cetirizina)

También contienen antihistamínicos muchos medicamentos de venta libre para el resfriado o la alergia:

- Actifed
- Dimetapp
- Benadryl (este se puede tomar 3 días antes de la prueba)
- Pediacare
- Tavist
- Triaminic

Llame al 617-355-6117 para hablar con una enfermera especializada en alergias en los siguientes casos:

- si no sabe qué medicamentos contienen antihistamínicos,
- si no puede interrumpir un medicamento o si su hijo(a) presenta síntomas mientras está sin el medicamento.

¿Qué necesito traer a la prueba?

La visita puede durar hasta 3 horas.

- Traiga juguetes pequeños, juegos, tabletas/teléfonos o libros para que su hijo(a) los use mientras espera.
- Traiga 4-8 oz. (1/2 1 taza) del alimento para el que se realizará la prueba. El personal del Programa de Alergias le dará algunas ideas de qué traer. Si olvida traer la comida, habrá que reprogramar la prueba.

- Todos los alimentos tienen que estar cortados y ser fáciles de medir.
- De ser necesario, el alimento debe estar cocido (huevos, mariscos, pescado, etc.).
- Retire la cáscara de los mariscos y de los cacahuates (maní) o las nueces de árbol.
- Asegúrese de que el alimento de la prueba no haya sido contaminado con otros alimentos (como otros tipos de nueces).
- Puede traer condimentos, como kétchup y mostaza, si su hijo(a) los ha consumido antes y no es alérgico(a) a ellos.
- Asegúrese de traer el autoinyector de epinefrina de su hijo(a). Si olvida su autoinyector de epinefrina, habrá que reprogramar la prueba.

¿Qué pasa si mi hijo(a) se enferma antes de la prueba?

- Su hijo(a) no debe estar enfermo(a) ni el día de la cita para la prueba de provocación alimentaria ni el día anterior.
- Llame al programa de alergias al (617) 355-6117 si su hijo(a) tiene:
 - Fiebre
 Vómitos ("devuelve" la comida)
 - o Tos
- Una enfermedad viralMás síntomas de alergia o
- SarpullidoDiarrea
- asma de lo habitual
- ¿Quién hará la prueba de provocación

alimentaria?

- Un profesional de enfermería estará a cargo de la prueba de provocación alimentaria de su hijo(a).
- El alergólogo estará disponible si hay alguna inquietud.
- Tenga en cuenta lo siguiente: Esta no es una visita al médico. No verá al alergólogo habitual de su hijo(a).

¿Qué sucederá durante la prueba de provocación alimentaria?

- Cuando llegue a la clínica, regístrese en la recepción.
 Es importante que llegue a tiempo a la cita de su hijo(a). Si llega tarde, es posible que haya que reprogramar la prueba.
- 2. Se registran la temperatura, la presión arterial, el peso y la estatura de su hijo(a).
- 3. Una enfermera especializada en alergias se reúne con usted y su hijo(a), hace algunas preguntas, escucha los pulmones de su hijo(a) y mira su piel.
- Un médico o un enfermero con práctica médica le pedirán su consentimiento (aceptación) para realizar la prueba de provocación alimentaria.

- A su hijo(a) se le dará la comida sin cambiar su sabor o la forma en que se ve.
- Su hijo(a) comerá el alimento en cantidades cada vez más grandes en el transcurso de un determinado lapso de tiempo.
- Se le observará atentamente entre 30 y 60 minutos después de que se le dé la última cantidad de alimento.

Entendemos que es posible que su hijo(a) no coopere. **No forzaremos a su hijo(a) a comer el alimento de la prueba.** El alergólogo de su hijo(a) decidirá qué hacer si su hijo(a) no puede terminar la prueba de provocación alimentaria.

¿Qué sucede si mi hijo(a) tiene una reacción durante la prueba?

- La enfermera especializada en alergias vigilará de cerca a su hijo(a) durante la prueba para detectar cualquier signo de reacción. Un alergólogo estará disponible en todo momento.
- Su hijo(a) puede tener una reacción alérgica, como urticaria, sarpullido, vómitos, diarrea o presión arterial baja.
- Si su hijo(a) tiene una reacción, la enfermera especializada en alergias detendrá la prueba y le puede medicar, por ejemplo, con el autoinyector de epinefrina. Es posible que se deba observar su hijo(a) en el Departamento de Emergencias o que deba ser ingresado(a) en el hospital para su observación.

¿Qué debo hacer si mi hijo(a) tiene una reacción en casa?

Si está de camino a casa o en casa y su hijo(a) tiene una reacción alérgica, como urticaria, sarpullido, vómitos, diarrea o presión arterial baja:

- Aplíquele el autoinyector de epinefrina y llame al 911 de inmediato.
- Llame a la operadora del Boston Children's Hospital al (617) 355-6363 y pida hablar con el alergólogo de guardia.

¿Mi seguro cubrirá la prueba de provocación alimentaria?

Todas las compañías de seguros tienen diferentes planes y modelos de cobertura. Le recomendamos que llame a su compañía de seguros para obtener información sobre su cobertura específica.

Hágalo antes de la prueba de provocación alimentaria a fin de tener tiempo para procesar el referido (si es necesario).

Esta hoja informativa para la familia está disponible en <u>árabe</u> y en <u>español.</u>