



Prueba de provocación alimentaria abierta

- Su hijo no debe comer ni beber nada durante las 2 horas previas a la prueba de provocación alimentaria.
- Hay medicamentos que es posible que su hijo necesite dejar de tomar antes de la prueba de provocación alimentaria.
- Hay cosas que debe llevar a la prueba de provocación alimentaria, tales como el alimento para la prueba y un autoinyector de epinefrina.
- Si su hijo no se siente bien el día de la prueba de provocación alimentaria, tendremos que reprogramarla.

Contáctenos

- Si su hijo no se siente bien (tiene fiebre, más síntomas de alergia/asma de lo habitual), llame al Programa de Alergias al 617-355-6117. Se debe reprogramar la prueba de provocación alimentaria.
- También puede llamar al 617-355-6117 si tiene preguntas o inquietudes.

¿Qué es la prueba de provocación alimentaria abierta?

La prueba de provocación alimentaria abierta es una prueba que se puede usar para averiguar si su hijo es alérgico a determinado alimento.

¿Dónde se hace la prueba de provocación alimentaria?

La prueba de provocación alimentaria abierta se hace en el consultorio del Programa de Alergias, que se encuentra en el campus principal del Boston Children's Hospital (300 Longwood Ave.), en el 6.º piso del edificio Fegan.

¿Cómo debo preparar a mi hijo para la prueba de provocación alimentaria?

Converse con su hijo

Si es adecuado, cuénteles con palabras sencillas por qué necesita la prueba de provocación alimentaria y qué va a pasar. Por ejemplo, le puede decir: "Vamos al consultorio del alergista. Vas a comer un poco de [nombre del alérgeno] para ver si tu cuerpo lo tolera. Si todo sale bien, vas a comer un poco más".

Comidas y bebidas

- **Su hijo no debe comer ni beber nada durante las 2 horas previas a la prueba de provocación alimentaria.**

- Es conveniente que su hijo tenga hambre para la prueba de provocación alimentaria.
- Su hijo podrá tomar sorbos de agua durante la prueba, pero no podrá comer otros alimentos.

Medicamentos

Hay medicamentos que su hijo debe dejar de tomar antes de la prueba de provocación alimentaria.

- ✓ Puede darle medicamentos para controlar el asma diariamente (por ejemplo, Singulair, Flovent, Pulmicort) como lo hace normalmente.

NO DEJE de darle medicamentos a su hijo, salvo los que figuran a continuación.

- ✗ **Dos semanas antes de la prueba de provocación:** Deje de darle a su hijo antihistamínicos, que pueden interferir con los resultados de la prueba. Estos incluyen:
 - Allegra (fexofenadina)
 - Atarax (hidroxicina)
 - Claritin (loratadina)
 - Ciproheptadina
 - Xyzal (levocetirizina)
 - Zyrtec (cetirizina)
- También contienen antihistamínicos muchos medicamentos de venta libre para el resfriado o la alergia:
 - Actifed
 - Benadryl (*se puede tomar 3 días antes de la prueba de provocación alimentaria*)
 - Dimetapp
 - Pediacare
 - Tavist
 - Triaminic
- Llame al 617-355-6117 para hablar con el enfermero especializado en alergias en los siguientes casos:
 - Si no sabe qué medicamentos contienen antihistamínicos
 - Si no puede interrumpir un medicamento o si su hijo presenta síntomas mientras está sin el medicamento

¿Qué necesito llevar a la prueba?

La cita puede durar hasta 3 horas.

- Lleve juguetes pequeños, juegos, tableta/teléfono o libros para que su hijo se entretenga durante la espera.
- **Lleve 4–8 oz. (1/2 - 1 taza) del alimento con el que se hará la prueba de provocación alimentaria.** El personal del Programa de Alergias le dará algunas ideas sobre qué llevar. Si olvida llevar el alimento, habrá que reprogramar la prueba.
 - Todos los alimentos tienen que estar cortados y ser fáciles de medir.
 - De ser necesario, el alimento debe estar cocido (huevos, mariscos, pescado, etc.).
 - Retire el caparazón de los mariscos o la cáscara de los cacahuates o nueces de árbol.
 - Asegúrese de que el alimento que use para la prueba de provocación alimentaria no sufra contaminación cruzada por haber entrado en contacto con otros alimentos (como otros tipos de frutos secos).
 - Puede llevar condimentos, como kétchup y mostaza, si su hijo los ha consumido antes y no es alérgico a ellos.
- Asegúrese de llevar el autoinyector de epinefrina de su hijo. **Si lo olvida, habrá que reprogramar la prueba de provocación alimentaria.**

¿Qué pasa si mi hijo está enfermo antes de la prueba?

- Su hijo no debe estar enfermo ni el día de la cita para la prueba de provocación alimentaria ni el día anterior.
- Llame al Programa de Alergias al 617-355-6117 para reprogramarla si su hijo tiene:
 - Fiebre
 - Diarrea
 - Sarpullido
 - Una enfermedad viral
 - Vómitos ("devolver" la comida)
 - Más síntomas de alergia o asma de lo normal

¿Quién llevará a cabo la prueba de provocación alimentaria?

- Un enfermero llevará a cabo la prueba de provocación alimentaria de su hijo.
- El alergista estará disponible si hay alguna inquietud.
- **Nota: No se trata de una cita con el médico. No verá al alergista habitual de su hijo.**

¿Qué sucede durante la prueba de provocación alimentaria?

- 1 Cuando llegue a la clínica, regístrese en la recepción. **Es importante que llegue puntual a la cita de su hijo.** Si llega tarde, es posible que haya que reprogramar la prueba de provocación alimentaria.
- 2 A su hijo se le tomará la temperatura, la presión arterial, se le medirá la altura y se pesará.

- 3 Un enfermero especializado en alergias se reunirá con usted y su hijo, le hará algunas preguntas, escuchará los pulmones de su hijo y le mirará la piel.
- 4 Un médico o un enfermero practicante le pedirá a usted su consentimiento (aceptación) para realizar la prueba de provocación alimentaria.
- 5 A su hijo se le dará el alimento sin cambiarle el sabor ni el aspecto.
- 6 Su hijo comerá el alimento en cantidades cada vez más grandes en el transcurso de un determinado lapso de tiempo.
- 7 Se le observará atentamente entre 30 y 60 minutos después de que se le dé la última cantidad de alimento.

Entendemos que es posible que su hijo no coopere. **En ese caso, no le forzaremos a comer el alimento de la prueba de provocación alimentaria.** El alergista decidirá qué hacer si su hijo no puede terminar la prueba.

¿Qué pasa si mi hijo tiene una reacción durante la prueba?

- Durante la prueba de provocación alimentaria, a su hijo le observará atentamente el enfermero especializado en alergias para ver si presenta signos de una reacción. Habrá un alergista disponible en todo momento.
- Es posible que su hijo tenga una reacción alérgica, como urticaria, sarpullido, vómitos, diarrea o baja presión arterial.
- Si su hijo tiene una reacción, el enfermero especializado en alergias detendrá la prueba y es posible que le medique, por ejemplo, con el autoinyector de epinefrina. Tal vez su hijo deba quedar en observación en el Departamento de Emergencias o internado en el hospital.

¿Qué debo hacer si mi hijo tiene una reacción en casa?

Si está en camino a casa o ya llegó y su hijo tiene una reacción alérgica, **como urticaria, sarpullido, vómitos ("devolver" la comida), diarrea o presión arterial baja:**

- Aplíquelo el autoinyector de epinefrina y llame al 911 de inmediato.
- Llame a la operadora del localizador del Boston Children's Hospital al 617-355-6363 y pida hablar con el alergista de guardia.

¿Mi seguro cubrirá la prueba de provocación alimentaria?

- Todas las compañías de seguros tienen diferentes planes y modelos de cobertura. Para averiguar sobre su cobertura específica, le recomendamos que llame a su compañía de seguros.
- Hágalo antes de la prueba de provocación alimentaria a fin de tener tiempo para procesar la referencia (si es necesario).